

JA広報 4m 生きるよろこびあなたとともに

あわじ島

今月の特集 …… 2~4

「国消国産」が日本の「食」の
未来を作ります！

JA AWAJISHIMA

2026(令和8年)

10

No.439

かぼちゃ (美菜恋来屋)

国消国産こくしょうこくさんが日本の「食」の未来を作ります!

毎日の食卓に並ぶ、ごはん、野菜、肉、牛乳、卵など私たちが当たり前のように食べているものは、たくさんの農家さんが自然と向き合い時間をかけて作っています。

「食えること」と「農業」は、つながっています。

そこで、JAグループが大切にしているのが

「国消国産(こくしょうこくさん)」という考え方です。



「国消国産」とは?

「国消国産」とは、「私たちの『国』で『消』費する食べものは、できるだけこの『国』で生『産』する」という考え方のことで、JAグループ独自のキーマッセージです。

「日本で食べるものを、日本で作る」そんな食と農の未来を考えるための合言葉です。

なぜ、今「国消国産」なの?

私たちの食べものは、種をまけばすぐに収穫できるわけではありません。

野菜が育つまでには時間がかかり、牛や豚、鶏を育てるにも、多くの手間と時間が必要です。そんな当たり前が、ずっと続くとは限りません。日本の「食」は、今さまざまな課題に直面しています。

日本の食が直面している「5つのリスク」

●食料自給率の低迷

食料の多くを輸入に頼る日本。輸入が止まったら、どうなる?



●農業生産力の弱体化

農家、農地が減っている。私たちの食べものは、どうなる?



●多発する自然災害

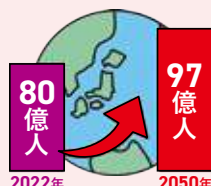
世界や日本で自然災害が増加。農業が受けるダメージは、どうなる?



●世界的な人口増加

増え続ける世界の人口と食料需要。輸入量に頼る日本は、どうなる?

※国連広報センターによる推計



●農畜産物を生み出す資材費の高騰

高止まりする肥料・家畜のエサ・燃料。農家の経営は、どうなる?



2025年度の日本の食料自給率



37%
(カロリーベース)

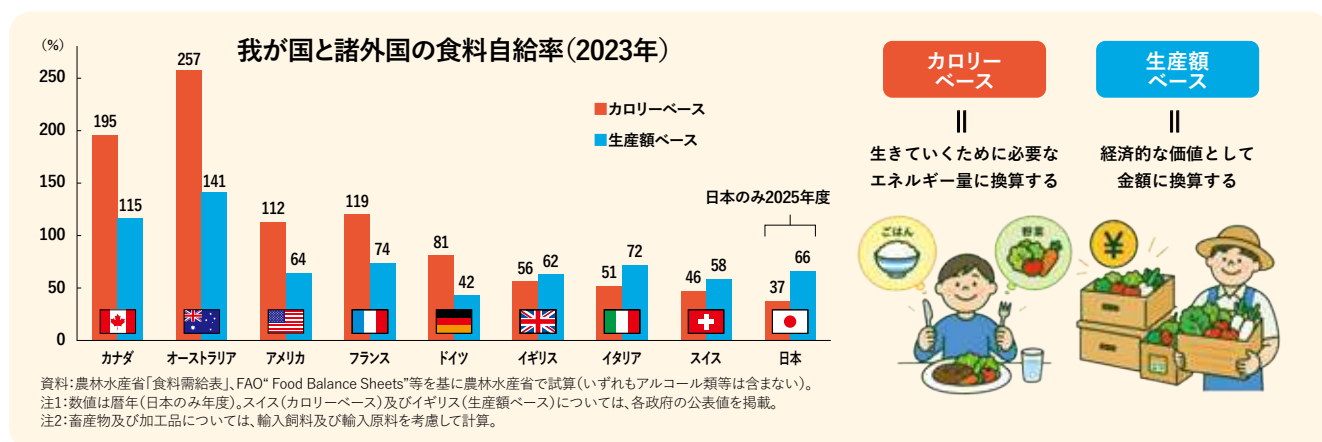
食料自給率とは？

食料自給率は、食料の国内消費に対する国内生産の割合を示したものです。つまり、国全体で見たときに、私たちが消費した食料に対して国産がどれくらいかを表す数字です。



世界の食料自給率

我が国の食料自給率は、諸外国と比較すると、カロリーベース、生産額ベースともに低い水準にあります。



課題を解消するためには

「国産国産」のために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」ことです。今日の食卓に並ぶ一品が、未来の食卓を支える一歩になります。

国産農畜産物を選ぶことは、いいこといっぱい!



国産国産「国産」を食べて応援

お客様送料負担なし

／送料はJAグループが負担します!／

期間 10月1日～11月末まで

※ 対象商品に限り。なお、規定数に達した場合、予告なく終了する場合があります。

JAタウン JAグループ

産地直送のグルメはこちら!

JAタウン



美味しく食べて国消国産！



鶏モモ肉と柿、ロメインレタスのサラダ



材料(4人分)

鶏モモ肉	200g	料理酒	大さじ1
柿	1個	塩	小さじ1/2
ロメインレタス	1/2わ	ドレッシング	大さじ3
レモンスライス	4枚	オリーブ油(エクストラバージン)	大さじ3
クルミ	20g	マヨネーズ	大さじ3
パルメザンチーズ	適宜	ブラックペッパー	少々
オリーブ油	大さじ1		

作り方

- ①鶏モモ肉を一口大に切り、料理酒、塩をもみ込んでおく。ロメインレタスは5cmほどに切り、水洗いしてざるにあげておく。柿は8等分にして皮をむく。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①の鶏モモ肉を焼き上げる。
- ③皿にロメインレタス、グリルした鶏モモ肉、柿、レモンスライスを盛り付け、②のフライパンに残った肉汁を回しかける。
- ④ドレッシングの材料を合わせて、サラダにかけ、クルミ、パルメザンチーズをかけ出来上がり。

レシピ提供：茨城県空間市にある「天晴(旧キッチン購入)」オーナーシェフ 永井 智一(ながい ともかず)

キャベツと豚バラの重ね蒸し



キャベツの甘みと豚バラのうまみが溶け合う

材料(2人分)

キャベツ	1/2個(250g)	酒	大さじ2
豚バラ薄切り肉	100g	しょうゆ(あれば薄口)	大さじ1/2
ショウガ	5g	水	大さじ2
黒こしょう	適量	塩	小さじ1/2

作り方

- ①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
- ②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
- ③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント

蒸して芯までおいしく! ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べる時にゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

レシピ提供：料理研究家 和田麻紀子

ハクサイとサケのミルク鍋



旬の食材のいいしさを牛乳が引き立てます

材料(作りやすい量)

ハクサイ(上部)	3/4個	ボン酢しょうゆ	80ml
塩ザケ(切り身・甘口)	3切れ(240g)	卵黄	2個分
ニラ	1わ	細ネギ	適宜
牛乳	600ml	青のり	適宜
昆布だし	200ml	七味唐辛子	適宜

作り方

- ①ハクサイを芯と葉の部分に分けて、芯は千切り、葉はざく切りにする。
- ②塩ザケは湯にくぐらせ、氷水にサッと漬けて引き上げておく。漬けたれの材料を混ぜ合わせておく。
- ③①と②の塩ザケ、5cmの長さに切ったニラを土鍋に入れて、牛乳と昆布だしを加える。火を通して、漬けたれに付けて食べる。

出典：「ミルクWEBサイト」[ミルクレシピ]



～米価の下落にどう立ち向かうか～

『令和の米騒動』から一転し、今、米を取り巻く環境は大きく変化しています。米の在庫が増え、取引価格は下落しております。米価が上がりすぎることによる問題もありますが、農家にとって大きな不安は、安定した収入を見込めず、将来が見通せなくなることです。

田んぼを耕し、種を播き、定植し、管理し、収穫するまで、多くの時間と労力が必要です。だからこそ、農家が安心して『来年も米を作ろう』と思える、安定した価格と環境が必要です。

政府は、米価の下落を抑えるため、『備蓄米』の一部を買い戻す方針を示しました。緊急対策として一定の効果は期待されますが、これだけで根本的な解決になるわけではありません。必要なのは、『安心して生産し、価格が大きく変動しない仕組みをつくることです』。国には、目先の対策だけでなく、農家が将来に希望を持って農業を続けられる、安定した農業政策を強く求めてまいります。

高齢化や担い手不足が進む地域にとって、米価の下落は単なる『米の価格』の問題ではありません。農家の経営が成り立たなくなれば、耕作されない田んぼが増え、農地の荒廃や獣害、自然災害のリスクにもつながります。

田んぼは、米をつくる場所であると同時に、私たちの暮らしや景観、地域の文化を守る大切な財産です。だからこそ、地域農業を守る責任を強く感じています。

農協が果たすべき役割として、

『販売力を高める』『生産コストを抑える』『担い手を育てる』
このことを柱に、組合員皆さまの所得向上と経営の安定に引き続き
取り組んでまいります。

生産者の皆さまに「頑張りましょう」とお願いするだけでは、
農協の責任を果たしたことにはなりません。

『来年も、この地域で農業を続けたい』と一人でも多くの
農家の皆さまにそう思っただけの農業と地域をつくり、
これからの南あわじ農業のために、組合員の皆さまと共に取り組んでまいります。



秋トク定期積金 キャンペーン

令和8年11月20日(金)まで

募集総額 3.6億円

給付契約金額

24万円以上で

農協まつり商品券または
JCBギフトカード

**1,000円分
プレゼント!!**

給付契約金額

36万円以上で

農協まつり商品券または
JCBギフトカード

**2,000円分
プレゼント!!**

※新規でご契約の個人の方に限ります。※口座自動振替のみのご契約とさせていただきます。(一括掛込みはできません)
 ※自動満期契約を対象とさせていただきます。※原則、満期日前の解約はできません。やむを得ず解約する場合は、商品券相当額をご精算いただきます。
 ※募集期間中であっても金利情勢等により、お取り扱いを変更・中止する場合がございます。※詳細については、各支所・出張所にお問い合わせください。

窓ロスマイルDAY開催

ご来店いただき、対象のご契約またはお見積りをされた方に、素敵な商品をプレゼント!!
 詳しくは11月以降に窓口、ホームページ等でご案内いたします。

日頃の感謝の気持ちを込めて!

令和8年 11月18日(水) 9:00~14:30

金融窓口

- スマイルナビを利用した①②の取引
 - ※スマイルナビ・・・伝票・書類記入が不要となり、タブレットを操作して手続きができる仕組み。
 - ① 定期積金 (期間1年以上かつ給付契約金額36万円以上)
 - ② 定期貯金 (期間1年以上かつ預入金額50万円以上)
- 定期貯金の満期継続記帳 (額面100万円以上)

共済窓口

- 生証券・自動車保険証券を持参し、見積り・見直しを依頼された方
 - ※他社にてご加入中の証券のコピーをいただきます。
 - ※少額短期保険は対象外となります。

開催場所 (金融・共済) 広田支所/西淡支所/榎列・中央支所/南淡支所
 (金融のみ) 福良出張所/阿万出張所

お知らせ



相続手続き「予約制」の導入について

このたび、相続に関するお手続きにつきましては、より円滑なご案内と待ち時間の短縮を目的として、全支所・出張所で「予約制」を導入させていただくこととなりました。つきましては、お手数ですが事前にお電話または支所・出張所窓口にてご予約をお願いいたします。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- ① 「予約制」のお取扱い開始日 令和8年11月2日(月)
- ② 相続手続きの予約について お取引支所・出張所の窓口へお問い合わせください。

お問い合わせ先



広田支所	0799-45-1041	西淡支所	0799-36-2666
榎列・中央支所	0799-42-0024	南淡支所	0799-54-0831
福良出張所	0799-52-1230	阿万出張所	0799-55-0345

※予約なしで来店の場合、当日のご案内ができない場合がございます。予約の変更やキャンセルは、お早めにご連絡ください。



うちの蛍光灯を **LEDに切り替え**

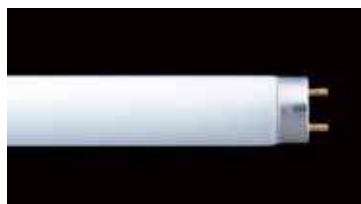
一般照明用蛍光灯は **2027年末までに製造が禁止** に。

蛍光灯が切れたタイミング等で、計画的にLED照明に交換しましょう。

既に使用している製品の継続使用、廃止日までに製造された製品(在庫)の売り買い及びその使用が禁止されるものではありません。LEDは初期費用がやや高めですが、電気代だけでなく、ランプ交換や器具の維持費を含めた10年間のトータルコストでも、LEDは蛍光灯より経済的です。工事のご相談やご不明な点がある場合は、**農機センター 住宅設備(0799-42-0513)**までお問い合わせください。



電球形



直管形



環形



コンパクト形

購買職員 **オススメ商品**

灌水の相棒

「散水チューブ」



- ぼ場の灌水作業を省力化！
- 灌水は散水チューブに任せて、別の作業へ！
- 均一な散水で、生育ムラを防止！



お問い合わせ：各経済センター購買まで

表紙
説明

これ全部かぼちゃ!?

ミニかぼちゃ

バターナッツかぼちゃ

栗かぼちゃ

コリンキー

コロロ

コリンキー

白皮砂糖南瓜

美菜恋来屋で見つけた、南あわじで採れたかぼちゃたち。それぞれ名前も、食感も個性いろいろ。ぜひ、お気に入りのかぼちゃを見つけて味わってください。

洗車機 割引キャンペーン!

広田SS

本所SS

洗車全コース

期間 令和8年

10月19日(月)～
30日(金)



洗車機営業時間

本所SS 7:30～19:30

広田SS 7:00～20:00

最大

半額!

(オプションは対象外です)

募集テーマ
「食」



2027年
新春川柳募集

『食』にまつわる一句を
「五・七・五」のリズムに乗せてお寄せください。

応募条件

- 南あわじ市にお住まいの方。
- 作品は応募者の自作で未発表のものに限ります。
- お一人様一句のご応募とします。

応募方法

- JAあわじ島ホームページ【応募は二次元コードより】
 - 応募チラシ（各支所、出張所、経済センターに設置）に、川柳と必要事項をご記入のうえ各所長にご提出ください。
- ※広報誌裏面の付属ハガキでは応募できません。
※お名前の掲載を希望されない方は、ペンネームをご記入ください。

WEB応募は
こちらから



授賞作品

最優秀賞・優秀賞・福笑い賞・サンちゃん
サラちゃん賞・入賞作品は、来年1月1日
発行の広報誌（元旦号）で発表いたします。

賞品

各賞に応じて入賞者全員に**美菜恋来屋**
の商品券を進呈いたします。

締切

11月26日（木）

お問い合わせ 総務部総務課（42-5200）

来年の干支「ひつじ」をテーマに

イラスト大賞

南あわじ市にお住まいの小さなお子さまから
大人の方まで、皆さんのイラストを、お待ちしております！

応募方法

通常ハガキの裏面に「ひつじ」をテーマに
したイラストを描き、表面（宛名面）に必要
事項をご記入のうえご応募ください。

※広報誌裏面の付属ハガキでは応募できません。
※展示の都合上、必要事項は必ず表面（宛名面）に
ご記入ください。

必要事項

氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号

※広報誌掲載の際に名前を載せたくない方は、ペン
ネームをご記入ください。

応募先

〒656-0462 南あわじ市市青木18-1

「JAあわじ島 イラスト大賞係」

賞の種類

大賞（1名）・なかよし賞（2名）・特別賞（1名）
努力賞（2名）・サンちゃんサラちゃん賞（1名）

受賞者には「図書カード」をプレゼント！

締切

11月26日（木）必着

入賞作品、応募いただ
いた全作品を「農協まつり」
で展示し、入賞作品は来
年1月の広報（元旦号）で
掲載いたします。

お問い合わせ 総務部総務課（42-5200）

JAあわじ島のコンテナをご返却ください!!

JAあわじ島のコンテナ

(黒色・緑色) 回収します。



出荷が終わったコンテナ・パレットは各経済センターへ。

また、空き地などで見かけた際も、お手数ですが販売までご一報ください。ご連絡いただけましたら、引き取りに伺います。

献血 のお知らせ

共催/三原ライオンズクラブ

令和8年
日時 **10月21日(水)** 10:00~12:45
14:00~16:00
場所 **JAあわじ島 本所駐車場**

※200ml献血の受付は必要本数が確保でき次第終了させていただきます。
ご了承ください。

命をつなぐ献血に
ご協力をお願い
します!!



火災警報の発令時には、焼却行為は禁止です!

令和8年4月から林野火災注意報・火災警報が運用されています。

気象条件により林野火災が発生しやすい時は「林野火災注意報」が、さらに
強風が重なり、大規模火災の恐れがある場合には「火災警報」が発令されます。

注意報の発令中は、**屋外での火の使用を控えて**ください。

警報の発令中は、**屋外での火の使用は禁止**となります。

違反者は、消防法違反として**罰則の対象**となります。

林野火災注意報・警報の
発令状況は、淡路広域
消防事務組合ホームペ
ージでご確認ください。



～問い合わせ先～

淡路広域消防事務組合消防本部
消防課 ☎ 0799-24-1819

火の使用制限の
対象例



たき火



枯草焼き



かまど



キャンプファイヤー



どんど焼き

林野火災(山火事)の多くは、**火の不注意な取扱い**が原因です。

屋外で火を使うときは、次のことに気を付けましょう。



野焼きに注意



正 組 合 員 5,173人
准 組 合 員 4,013人

(単位: 百万円)

貯 金 205,446
貸 出 金 25,891
長期共済保有高 323,537
購入品供給高 2,795
特産品販売高 4,452
農産品販売高 266
畜産販売高 592

JA活動の成果



(9月末)

理事会だより



議 題

(9月30日開催)

○令和8年度リスク評価書等の改正について

○就業規則の改正について

○契約職員等就業規則の改正について

○共済規程の変更について



けんぶんろく

JA共済アンパンマン
交通安全キャラバン踊りながら交通ルールを
楽しく学ぶ

当JAとJA共済連は9月12日、子ども達に楽しく交通ルール・マナーを学んでもらおうと「JA共済アンパンマン交通安全キャラバン」を当JA本所で開催し、約390名の家族連れが参加しました。

会場に来ていた子ども達も「アンパンマン！」と大きな声で呼ぶとアンパンマンたちが元氣よく登場し、「サンサンたいそう」などを一緒に踊りました。子ども達は歌や踊りを通じて、横断歩道を渡る際、信号機の確認や危険性などの交通ルールを学びました。また、イベント終了後には握手会を行い、笑顔溢れるイベントとなりました。



「©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV」

たまねぎ苗床害虫 巡回調査

早期発見・早期防除へ

昨年管内で多く発生したネギアザミウマ（スリッパス）による被害を受け、9月上旬から管内のたまねぎ苗床を巡回し、生育状況や害虫の発生状況を調査しています。

ネギアザミウマは、秋から冬にかけて発生した個体が越冬することで春の収穫時の発生数に大きく影響するため、苗床の段階で早期に発見し、冬季の個体数を減らすことが重要です。定期防除と併せて耕種的防除を実施し、地域全体で発生を抑え、良質なたまねぎを生産するため取り組んでいます。



たまねぎ苗床を調査する営農指導員

南あわじ市畜産共進会

自慢の愛牛ずらり

10月3日、「第22回南あわじ市畜産共進会」が元気の森ホール大駐車場（同市北阿万）で開催されました。

「和牛の部」には繁殖農家が飼育する黒毛和種・種牛53頭が出品され、審査員により発育や体型・品位・資質などを厳正に審査した結果、仲岡建太郎さん出品の「まさこ7」号（父・忠味土井 祖父・芳悠土井）が名誉賞に輝きました。仲岡さんは2年連続の名誉賞受賞となり、「今年も猛暑のなか期待に込めてくれた。県の共進会では上位入賞を目指したい」と笑顔で話されました。

名誉賞

仲岡 建太郎（市）

最優秀賞

- 1席 山野 富靖（倭文）
 - 2席 前山 修治（北阿万）
 - 3席 彦坂 和宏（倭文）
 - 4席 坂部 充宥（阿万）
 - 5席 山田 光雄（志知）
 - 6席 杉本 勝司（榎列）
- （敬称略）



名誉賞に輝いた「まさこ7」号と仲岡建太郎さん

また、10月25日に兵庫県立播磨中央公園（加東市）で開催される「第108回兵庫県畜産共進会」には、名誉賞を含む上位6名の方々が種牛の部に、左記の2名の方々が出品する4頭が肉牛の部に出品し、上位入賞をめざします。

垣 幸司（湊） 2頭

神戸畜産（株）

淡路第二牧場（八木）2頭

（敬称略）



トラクターの整備方法について聞き入る参加者

榎列経済センター 農機具メンテナンス講習及び 実演会

8月28日、榎列集荷場にて「農機具メンテナンス講習会・実演会」を開催しました。農機センター職員が動噴の整備方法を、株式会社クボタからはトラクターのオイルメンテナンスを中心に説明しました。参加者は熱心に耳を傾け、活発に質問が飛び交うなど、関心を寄せていました。「普段していないことも発見でき、勉強になった」との声も寄せられました。また、自動操舵機能を搭載したトラクターの説明やラジコン草刈機を実演。実際の作業場面を想定した説明により、参加者からは導入や活用法に関する具体的な質問が相次ぎました。



9月に入り、管内では秋の農作業が本格的にスタートしました。厳しい暑さが続き、雨もほとんど降らなかった8月から一転、雨の日が続き、定植や稲刈りのタイミングに悩まされていました。それでも農家さんは、さまざまな対策をしながら、美味しい野菜を作ろうと黙々と作業をされていました。天候に左右される農作業の大変さを改めて感じたふらり旅でした。

管内 ふらり旅

レタスの定植

たまねぎの芽が
ひょっこり♪新米、もうすぐ
やで〜♪

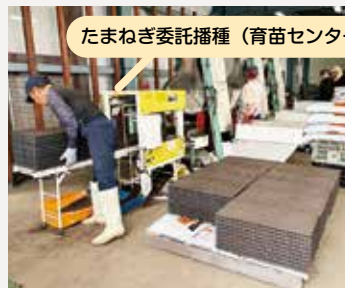
定植後の灌水

はくさいの定植



稲刈り

たまねぎ委託播種（育苗センター）



たまねぎ苗床の準備



マルチャーでマルチ張りと施肥を同時進行！

今月の特集が大変参考になりました。トラクターは、何か不具合が出ない限り、気にはしてなかったのですが、一度いろいろと見てみようかと思いました。

八木 F・Yさん (50代 男性)

今年の夏は一段と暑かったですね。道の草までしょんぼりして、もう南あわじが砂漠になっちゃうかなと心配しました！やっとならしくなってきたホッとしています。秋だ！新米だ、嬉しい！

志知 S・Yさん (70代 女性)

本当に砂漠のようにならず、ホッとしました(笑)。秋ですね、新米が待ち遠しいです。味覚の秋、これから楽しみです！

雨が続き、農作業が進みませんが、ゆっくりできるのも嬉しいですね。掃除をしてみようと思います。

北阿万 T・Tさん (60代 男性)

南海トラフに備えて、あらためて備蓄の大切さを感じました。大学の時、災害や備蓄について学ぶ機会があり、課題で防災グッズをまとめたポスターを作ったことを思い出しました。いろんな所で災害が起きている今、必要なものをストックしておきたいと感じました。

神代 M・Kさん (20代 男性)

夏野菜のピーマンやナスは手入れをして、秋にかけて食べられるようにしています。どんなに小さな実でも捨てる事なく感謝していただいています。冬野菜の種まきも大事な私の仕事で、大根・小松菜・ほうれん草と楽しみがいっぱいです。

阿那賀 Y・Mさん (60代 女性)

小さな実も感謝していただく姿に、野菜への愛情が伝わってきました。これからの収穫も楽しみです！

家庭菜園

home vegetable garden

園芸研究家 成松 次郎

冬にやって おきたい 土作り

最初は軟らかい土も、野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。菜園に野菜が少ない冬の時期に、春に備えて土作りを始めましょう。

「水はけと通気の良い土」

根は水に溶けた酸素を吸って生長するので、水と空気が土粒の隙間を動きやすい土の構造(団粒構造)が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深くまで耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。

団粒を作るのは、砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに合わせて粗大な有機物(バーク堆肥、家畜ふん堆肥、落ち葉堆肥など)を混入しておきます。

図1 良い土の組成

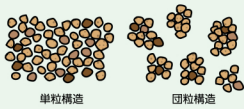


図2 落ち葉堆肥の作り方



図3 寒起こし

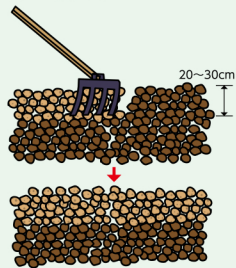
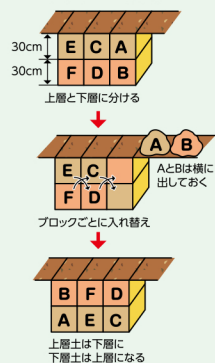


図4 天地返しの方法



J A 広報通信より

寒起こしは、厳寒期に菜園を表面から20~30cm荒く掘り起こす。

同じ場所ですべて野菜を長く栽培していると、上層土には肥料などの養分が蓄積し、下層土は根が入りにくく硬くなつてきます。また、上層土には土壌病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

「寒起こし」

肥場を作っても良いでしょう。

①落ち葉を20cm程度の厚さに積みみます。米ぬかや油かすなどをサンドイッチ状に積み重ね、水をたっぷりまいて踏み固めます。②これを繰り返して1mくらいに積み上げます(図2)。③1カ月に1回程度切り返し、半年から1年程度たつて落ち葉がボロボロに崩れてきたら完成です。コンクリートパネルなどで囲う、壁を利用するなどして堆肥場を作っても良いでしょう。

「落ち葉堆肥の手順」

「落ち葉堆肥とは」
落ち葉堆肥は、落ち葉に米ぬかや油かす、骨粉などの有機質肥料を加えて発酵させたもので、肥料分を含んでいます。ケヤキ、クスギなどの広葉樹は葉が柔らかく微生物により分解(発酵)されやすいため堆肥に適しています。

し、土の塊を寒気にさらす作業です(図3)。このとき、大きな雑草などは取り除いておきましょう。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返して土塊が次第に崩れて、通気性・排水性が良く、農作物の根が張りやすくなる土になります。害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

「天地返し」

普段耕す土層は軟らかくても、その下に硬い「耕盤」がある場合があります。特に、長い間トラクターのロータリーで耕やしていると、表層は耕せても、その下にはトラクターの重さで耕盤ができやすくなります。天地返しで、この耕盤を崩すことができます。

天地返しは、表面から30cm程度の土層を、その下60cm程度までの土を入れ替える土壌改良法です(図4)。

これらの作業はきつい仕事なので、冬に行うと良いでしょう。また、連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

毎月の
お楽しみ♪

年金わくわく365 抽選結果

今月のご当選者は **8月2日** 生まれの方です

ご当選者全員にプレゼントとして、JCB商品券5,000円分を10月末までに、渉外担当者お届けいたします。来月以降も毎月抽選を行いますので、お楽しみにしてください!

※2026年9月末時点で年金(公的年金・企業年金・農業者年金等)をJAあわじ島でお受け取りいただいている方が対象です。
※年金を2種類以上お受け取りの方のご当選は1口とさせていただきます。
※2月29日の誕生日の方は、2月28日と読み替えさせていただきます。

年金友の会 榎利・中央支部副支部長 門田照子様による抽選

TOURの 国内宿泊予約サイト「e-たび日和」

こちらの二次元バーコードから
行先を検索してください
農協観光Nツアーコールセンター
【お問い合わせ先】 ☎086-206-1333
(営業時間 平日9:30~17:30)
(土・日・祝日・年末年始休み)



この記事はWEBではご覧いただけません。

JAあわじ島



いっただよ

皆さんこんにちは！わが家の子どもが、学校で習った「秋は夕暮れ」をよく聞かせてくれます。清少納言の『枕草子』に出てくる言葉で、秋の夕暮れの美しさを表したものです。

昔の人は、夕暮れの空や虫の声、ひんやりとした風など、今よりも季節の移り変わりを身近に感じていたのかもしれません。これから年末に向けて慌ただしくなり、気づけば年が明けていた……なんてことも、そんな時こそ、季節を感じるひとときが、心に少し余裕をつくってくれるような気がします。

(綾子)