

JA広報



生きるよろこびあなたとともに

あわじ島

今月の特集

購買特集 2~4

トラクターを
安全・快適に使うために

JA AWAJISHIMA

2026(令和8年)

9

No.438

トマト (八木)

トラクターを安全・快適に使うために



秋の農繁期を迎える前に、
トラクターの点検や整備、
安全確認を行いま
しょう。



トラクターのセルフ点検・交換のポイント

1 エンジン部

エンジンオイル

エンジン内部を潤滑・冷却・洗浄・防サビ・密封する働きをしています。

点検のポイント

汚れ: オイルの汚れ具合を確認!

量: オイルゲージの先端が、上限と下限の間になっているかを確認!



汚れたオイル きれいなオイル



エアクリーナエレメント

エンジンに取込む空気のホコリやゴミを取除きます。

点検のポイント

汚れ: エLEMENTに汚れがないか確認!

※機種によっては「目詰まり警報ランプ」があります。



エアフィルタエレメント



汚れたエアクリーナエレメント

エレメントの内側から、空気を吹き付けるか、振動を与えてチリを落としてください。

ラジエータ

熱くなった冷却水を冷やします。

点検のポイント

汚れ: ラジエータスクリーンにゴミやホコリが付着していないか確認!

ラジエータフィンにゴミやホコリが付着していないか確認!

漏れ: ラジエータから冷却水が漏れていないか確認!



汚れたスクリーン

清掃の手順

- ①スクリーンを上方又は横方向に引き外す。
- ②スクリーンに付着したワラズやホコリをハケや空気を吹き付けて清掃する。
- ③後は元通りにスクリーンを取付ける。



オイルクーラ付き型式は、ラジエータとのすき間も忘れずに清掃してください。

バッテリー

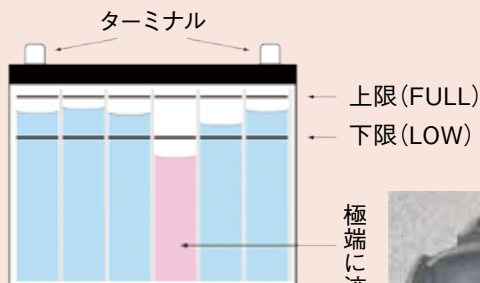
発電された電気を蓄えておきます。

点検のポイント

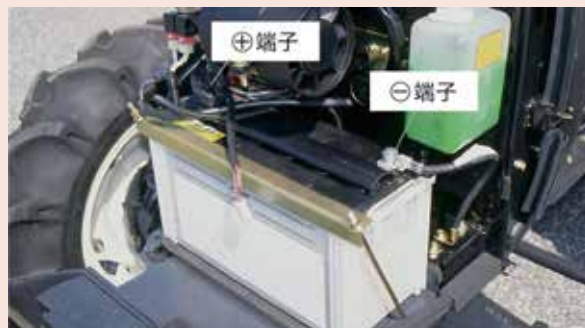
- ①量：液量が減っていないか確認！
- ②変形：変形や損傷がないか確認！
- ③サビ：ターミナルのサビ、ゆるみを確認！

バッテリーの交換手順

- ①キースイッチを「OFF」にする。
 - ②⊖端子のケーブルを外す。
 - ③次に⊕端子のケーブルを外し、新しいバッテリーと交換する。
 - ④ケーブルの取付けは、先に⊕端子を取付ける。
 - ⑤その後⊖端子を取付け、バッテリーを固定する。
- ※交換の手順は型式によって異なります。取扱説明書を参照してください。



極端に液量が減っている

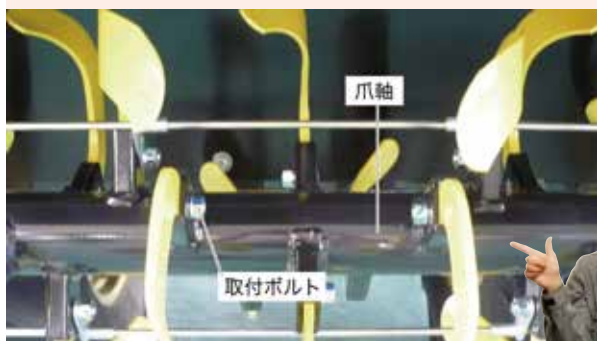


2 耕うん爪 (ロータリー部)

土を起こします。

点検のポイント

摩耗・欠落：爪が摩耗、変形、欠落していないか確認！



耕うん爪の交換目安



爪の先端の幅が上記の寸法になったら交換の目安です。

取付ボルトがゆるんでいないか確認してください。

3 各部グリスアップ (注油)

50時間または1年のどちらか早い時期に実施してください。



タイロッド・パワステシリンダ



センターピンサポート



ドライブシャフト

グリスの重要性

軸受けや摺動部 (しゅうどうぶ) 密封性を良くし、水やチリ・ホコリの侵入を防ぎ、摩擦力を減少させる働きがあります。不足すると、刃物を含め、ギヤや走行部などの摩耗、作業能率低下・破損の恐れがあるので使用前および定められた箇所は時間内給脂を心掛けてください。

定期点検は農機センター(42-0513)で受け付けています。

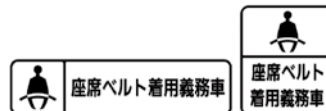
シートベルト着用義務化

道路運送車両の保安基準改正（※）により、乗用型トラクターで道路を走行する際には、シートベルト着用が義務化されます。※令和7年6月17日公布

義務化はいつから？ 令和9年1月1日からです。

どのトラクターが対象？ 令和9年1月1日以降に製造された座席を有するトラクターは、大型特殊自動車・小型特殊自動車に限らず対象車となります。対象のトラクターには、ボンネット側面に座席ベルト着用義務車を示すステッカーが貼付されます。 ※ステッカーのイメージ▶

違反した場合は？ シートベルトの着用義務違反として、点数1点が付されます。



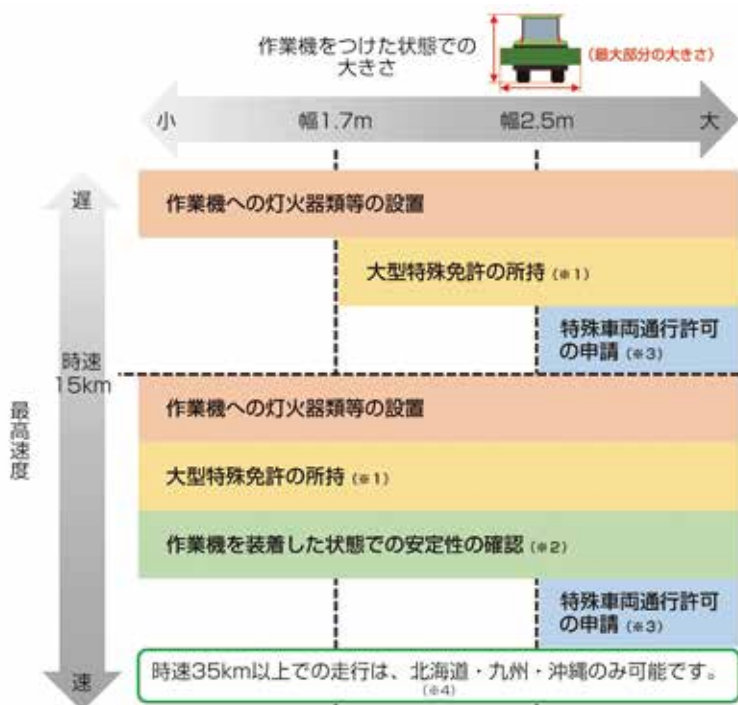
シートベルトの効果

乗用型トラクターの路外逸脱・転倒事故における死亡・重傷リスクに対し、シートベルトを安全キャブ・フレームとセットで使うことが重要！



道路を走る時のルールを守りましょう

作業機を装着・けん引したトラクターが公道を走るためのルールを確認しましょう。



※1: 車両総重量が750kg以上の車両をけん引する場合は、大型特殊免許のほか、けん引免許が必要です。

※2: 作業機を装着した状態での安定性が確認されていないトラクターは、時速15km以下で走行する必要があります。安定性が確認されているトラクターと作業機の組み合わせは、(一社)日本農業機械工業会HPにて公開しています。

※3: 特殊車両通行許可については、道路管理者(国道: 地方整備局、都道府県道: 都道府県、市町村道: 市町村)への申請が必要です。なお、農道を走行する際の申請は不要です。

※4: 北海道、九州、沖縄以外の地域では、作業機をつけたまま時速35km以上で走行することはできません。

左記のルールは一例です。詳しいルールは農林水産省HPや日本農業機械工業会HPで確認を！



農林水産省HP



日本農業機械工業会HP

MAFF
農林水産省

肥料情勢と『年内予約』のお願い

中東情勢の悪化等により、肥料の調達コストは高水準が続いています。当農協では船取り一括仕入れを行い、主要5品目の価格安定に努めております。しかしながら、影響が本格化する11月から来年5月は仕入価格の値上がりが見込まれ、来年1月以降は大幅な値上げの可能性もございます。今後の情勢も不透明なため、生産コストを抑えるためにも年内の予約購入をぜひお願いいたします。

※秋冬作追加肥料・農業申込書は11月配布予定をしております。



船取の様子



職員紹介

南淡支所福良出張所 金融主任 大谷 紘史

私がこの3月に福良出張所へ異動して間もない頃、故障した電話の子機を持って来店されたお客さまがいらっしゃいました。「電話の子機？」と最初は驚きましたが、先輩職員は慣れた手つきで状況を確認してすぐに対応したため、お客さまは安心し、笑顔で帰られました。その光景を見て、福良出張所が長年にわたり地域の皆さまとの信頼関係を築いてきたことを実感しました。JAは貯金や融資などの金融サービスを提供するだけでなく、地域の皆さまの暮らしに寄り添い、困った時に頼っていただける存在なのだと改めて感じた出来事でした。私も先輩方が築いてこられた信頼を大切に受け継ぎ、お客さま一人ひとりのお話を耳を傾け、安心してご相談いただける職員を目指してまいります。金融のことはもちろん、それ以外のことも、どんな些細なことでもお気軽にお声掛けください。



スマイルナビの操作を説明する大谷さん

※スマイルナビ・・・
伝票・書類記入が不要となり、タブレットを操作して手続きできる仕組み。

たかが飯切り？ されど飯切り



ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター
柏木 智帆

炊き上がったご飯をそのまま茶わんによそってしまおうと、ご飯が部分的に軟らかく、水っぽくなってしまいがち。でも「飯切り」を行うと、食感良く仕上げるができます。

飯切りとは、炊きたてのご飯をしゃもじで釜の側面から剥がし、天地返しをしながら、ご飯を空気に触れさせるようにほぐしていく工程です。飯切りはご飯の味わいを左右するといっても過言ではありません。

炊飯器からご飯の炊き上がりを知らせる合図が鳴ったら、すぐにふたを開けて飯切りをすることが大切です。炊飯によつて生じる炊きむらをなくす他、余分な水分を飛ばすことができ、ご飯粒の表面につやや粘りが生まれるのです。

炊飯器の早炊きモードや土鍋を使った場合は、炊き上がった後10分ほど蒸らす時間を置いてから、ふたを開けて飯切ります。

蒸らし過ぎるとご飯粒同士がくっついたり、べたついたり、ふたの水が水滴がご飯に落ちて水っぽくなったりします。食感を損なってしまうため、炊きたてのうちに飯切りを行う



天地返しをしながら、ご飯を空気に触れさせるようにほぐす

うのがポイントです。また、しゃもじを水に漬けて使うと、ご飯が水っぽくなってしまいます。しゃもじは先端が薄い形状で、ご飯がくっつきにくい材質（剥離性の高い樹脂「ポリメチルペンテン」に「特殊エンボス加工」というでこぼこ加工を施したものなど）を選ぶようにしましょう。

茶わんによそうときは、ご飯をのせたしゃもじを返さず、茶わんに対して平行にスライドさせるようによそうのがポイントです。見た目が良くなるだけでなく、一口目から食感の良いご飯を食べることができます。一度にたくさんよそうのではなく、空気と一緒によそうようなイメージで少量ずつふわりとよそうとおいしく食べられます。

令和8年産

米

出荷要領

適期収穫に努め、適正な乾燥（玄米水分14.5～15%）を行いましょう。量目は、皆掛け重量30.5kgに統一しましょう。

注意事項

●出荷申込時

- ・検査対象日の前日までに販売担当へ数量・品種等をご連絡ください。
- ・生産日誌記帳ノートの確認は出荷前までにお願いします。

●出荷時

- ・経済センターへの持ち込みは、検査前日より荷受けいたします。
- ・事前申込が無い検査日当日の出荷については、翌検査日扱いとなる場合があります。

●帳票管理

- ・お米のトレーサビリティ法では3年、経営所得安定対策制度では5年、米の生産に係る帳票管理が義務付けられており、生産者にて関連書類は記帳ノートと共に保管ください。

●その他

- ・出荷契約書を提出された方に対し、ボーナス加算金（予約数量の80%～150%上限）をお支払いいたします。（農産物検査で1等から3等まで

格付けされたJAうるち米全品種が対象）

・出荷用米袋は意匠登録していますので、JAへの出荷以外には使用しないでください。

お米はJAへ



精算方法

8年産米は出荷時仮渡金・ボーナス加算（翌年3月頃）と出荷の翌々年での最終精算となります。

令和8年産米 仮渡金単価表

（うるち米）

単位：円（税込）／30kg

品種名	『JA・MYひょうご』米		
	1等	2等	3等
コシヒカリ	8,100 (16,000)	7,900 (15,800)	7,400 (15,400)
キヌヒカリ	7,600 (15,500)	7,400 (15,300)	6,900 (14,900)
ヒノヒカリ	7,600 (15,500)	7,400 (15,300)	6,900 (14,900)
きぬむすめ	7,600 (15,500)	7,400 (15,300)	6,900 (14,900)
その他	7,300 (14,700)	7,100 (14,500)	6,600 (14,100)

（もち米）

単位：円（税込）／30kg

品種名	1等	2等	3等
全品種	6,500 (16,700)	6,200 (16,400)	5,700 (15,900)

※（うるち米）『JA・MYひょうご』米以外…各品種、各等級で左記表示単価より一律150円の下げとなります。

※ボーナス加算金は出荷契約者に別途お支払いいたします。

※水分過多（15.1%以上）は一律250円下げとなります。

※契約米、超過米（未契約米含む）とも同額になります。

※表の（ ）内は7年産米の仮渡金（追加払含む）単価です。

第22回 南あわじ市畜産共進会

開催日 令和8年10月3日（土）

開会時間 8:30

農業功労者表彰 11:20

共進会各区表彰 13:10

会場 南あわじ市文化体育館
「元気の森ホール」大駐車場
(南あわじ市北阿万筒井1509-1)



第108回 兵庫県畜産共進会

開催日 令和8年10月25日（日）

会場 兵庫県立播磨中央公園



4つの保険料控除を上手に活用しよう！

共済や保険に加入している方は、勤務先での年末調整や確定申告で下記の「保険料控除」を利用することができます。ご自身が活用できているか確認してみましょう！

①生命保険料控除

一般生命保険料控除

新 平成24年1月1日～ **旧** ～平成23年12月31日

所得税 最大 **4万円** 所得税 最大 **5万円**
 ※対象共済掛金8万円以上 ※対象共済掛金10万円以上
 住民税 最大 **2.8万円** 住民税 最大 **3.5万円**
 ※対象共済掛金5.6万円以上 ※対象共済掛金7万円以上

介護医療保険料控除

新 平成24年1月1日～ **旧** ～平成23年12月31日

所得税 最大 **4万円** 制度なし
 ※対象共済掛金8万円以上
 住民税 最大 **2.8万円**
 ※対象共済掛金5.6万円以上

個人年金保険料控除

新 平成24年1月1日～ **旧** ～平成23年12月31日

所得税 最大 **4万円** 所得税 最大 **5万円**
 ※対象共済掛金8万円以上 ※対象共済掛金10万円以上
 住民税 最大 **2.8万円** 住民税 最大 **3.5万円**
 ※対象共済掛金5.6万円以上 ※対象共済掛金7万円以上

②地震保険料控除

新 平成19年1月1日～ **旧** 長期損害保険料控除
 ～平成18年12月31日

所得税 最大 **5万円** 所得税 最大 **1.5万円**
 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上 ※支払共済掛金2万円以上
 住民税 最大 **2.5万円** 住民税 最大 **1万円**
 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上 ※支払共済掛金1.5万円以上

税制改正の概要

23歳未満の扶養親族がいる場合、一般生命保険料の所得税控除上限が4万円から6万円に引き上げられます。なお、本取扱い、令和8年度現在、令和9年分まで適用される予定です。

※①の合計の控除限度額は12万円（変更なし）です。また、住民税にはこの特例はありません。
 ※今後、取扱い期間が変更される可能性があります。

たとえば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこのようになります。（所得税・住民税）

所得税率10%の方の場合

所得税 毎年 **17,000円**の節税
 住民税 毎年 **9,500円**の節税

合計で毎年**26,500円**の節税
 10年▶**約26万円**の節税
 20年▶**約50万円**以上の節税

※課税所得金額195万円超330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得にかかわらず一律10%です。

ご存じですか？
共済掛金払込
証明書の
電子交付

生命保険料控除や
地震保険料控除で
ご活用いただけます！

JA共済から書面で交付している
共済掛金払込証明書を、
Webマイページを利用して、
電子データでダウンロード
いただけます。

ご登録はコチラ▶



JA共済アプリ 新規登録キャンペーン

先着**30万**名様に

1,000円相当の
デジタルクーポン
プレゼント！

抽選で計**600**名様に

豪華賞品
が当たる！



ウルトラファインミスト
ミラブルzero(ゼロ)



Panasonic
オートクッカー



Shark
EVGPOWER SYSTEM STD+
コードレススティッククリーナー

キャンペーン期間：2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

※応募には所定の条件がございます。※賞品抽選はイメージです。※実際の賞品とは異なる可能性があります。※賞品は変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。
 ※JA共済のご契約者で、JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページにご登録いただいている方がご応募いただけます。

2026年**10月**限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%割引!

対象のJA直売所はJAカード5%割引を実施している店舗です。

JAカードのご利用がオトク!

〈対象期間〉2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※本特典は、対象のJA直売所でJAカードのご利用をいただく、通常ご請求額5%割引となるものが、期間限定で10%割引となるものです。
 ※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。Aコープは対象外です。

JAカードの入会はこちらから！

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.ad.jacard.cr.mufg.jp/lst/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから



<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



JA

農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」
に加入して安心して豊かな老後を！

終身年金で
安心！

ポイント1 「終身年金」
のため
人生100年時代
でも安心!!

ポイント2 一定の要件を
満たす方には、
保険料の
国庫補助

ポイント3 税制面で
大きな
優遇措置

知って得する 農業者年金

農業者年金へは、次の要件を満たす方ならどなたでも加入できます。

年間60日以上
農業に従事

国民年金第1号
被保険者
国民年金保険料納付免除者を除く。

原則60歳未満
国民年金の任意加入被保険者で
あれば、60歳以上65歳未満で
加入が可能です。

詳しくは… 農業者年金 検索 <https://www.nounen.go.jp>



南あわじ市野菜栽培者の皆さまへ

農薬を正しく使って大きな収穫! ～飛散防止のポイント～

圃場ではレタス・はくさい・キャベツ・タマネギなどさまざまな野菜を栽培しています。**安心・安全な農作物生産**に向けて、**適正な農薬散布の徹底**をお願いします。

① 近隣に他の作物はない!?

- 近くに他の作物がある場合は**ドリフト対策**を講じましょう

② 散布量・散布圧は適正!?

- 散布機の圧力やノズルの噴霧状態を確認
- 生育状態に合わせ、適正な散布液量に調整

③ 風速・風向きは大丈夫!?

- 風が強いときは散布を延期しましょう



例) タマネギとキャベツが隣接

ご相談は、JAまたは
普及センターまで

南あわじ市野菜病害虫防除推進会議

皆さまのあたたかいご協力をお待ちしています！

献血

のお知らせ

日時 令和8年
9月28日(月) 10:00～12:00

場所 **美菜恋来屋**

※200ml献血の受付は必要本数が確保でき次第
終了させていただきます。ご了承ください。



お買い物で賢く防災

「いつもよりちょっと多め」がポイント

日常備蓄とは？

「日常備蓄」とは、食料品や生活必需品など、普段から食べている・使っているものを少し多めに購入してストックしておくこと。災害時は、食料品や生活必需品が一時的に入手しにくくなることが考えられます。「買って・ストックして・使う」ため、**ローリングストック**とも呼ばれています。

日常備蓄

ローリングストック

のすすめ

皆さん、災害への備えは万全ですか？ 大切なのは日頃の心構えです。いつもの買い物を少しだけ変えることが防災につながります。



備えあれば憂いなし。防災は日頃からの準備が大切です！

① 食料品・飲料

食料・水の備蓄は、最低3日分を目安に食べ慣れたもの・好きなものを少し多めに買ってストック。賞味期限の近い順に食べていき、減った分はその都度補充します。最低3日分、さらに先も見越して備えましょう。



チェックリスト

- ☐ 持ち歩いてそのまま食べられるもの
あめ・チョコレート（リラックス効果大）／ナッツ（カロリー・栄養価が高い）／チーズ（栄養価・満足度が高い）／ドライフルーツ（ビタミン・ミネラルが豊富）
- ☐ 火や水を使わなくても食べられるもの
肉・魚加工品（おかずに最適、パワーが付く）／缶詰（保存食の王様、家族の好みに合わせる）
- ☐ お湯を注ぐか、温めるだけで食べられるもの
レトルト・フリーズドライ食品（日持ちする上、バラエティーに富む）／細い麺（ゆで時間が短いそうめんや極細のパスタなど、麺つゆやパスタソースも一緒に）
- ☐ 食欲を促す菓子など
せんべい（香ばしさで食欲増進、個包装のものを）／ようかん（小腹が空いたときに一口タイプを）／野菜・果物チップス（ビタミン補給に）
- ☐ 栄養バランスを整えるもの
シリアル・バランス栄養食（手軽な栄養補給）／栄養機能食品（食事で取れない栄養をカバー）
- ☐ 災害時にもお薦めの飲み物
野菜ジュース（野菜不足を解消）／粉末スープ（みそ汁など、体が温まる）／機能性飲料（健康保持に）

② 生活用品

ラップ、ポリ袋、ゴミ袋、ガムテープなどは、避難生活で何通りにも使えます。カセットボンベ、乾電池、軍手やビニール手袋なども多めに備えておきましょう。



③ 衛生用品

トイレットペーパーやティッシュペーパーは多めに買っておくようにしましょう。ウェットティッシュ、せっけん、消毒用アルコールも役立ちます。女性は生理用品やおりものシートも多めに備えましょう。



④ ベビー用品・介護用品

赤ちゃんのおむつや肌着、ベビーフードなどは、日頃利用しているものが安心です。介護用品も同様です。「これしか駄目」な製品は、多めにストックしておいた方が良いでしょう。



農薬安全技術講習

農薬適正使用を学ぶ

農薬は、農作物の安定生産、品質確保及び農業振興を図るうえで重要な役割を果たす一方で、農薬事故の未然防止に向けて、農薬の安全かつ適正な使用や保管管理が求められます。

そこで、今回、購買担当職員に向けて、農薬の適正使用や効果的な農薬の使い方などの知識を深めるとともに、現場提案力の強化を図ることを目的に「農薬安全技術講習会」を開催しました。

講習では、生産者から相談を受けた際の対応なども確認し、参加した職員は「実務にすぐ生かせる内容が多く、大変勉強になりました。今後の提案に役立てたいです」と話しました。



和牛繁殖雌牛の登録審査

繁殖和牛の資質向上

8月6日、管内各地区の牛寄せ会場において、初産を迎える繁殖牛の集合審査会を開催しました。生産者26名に出品いただいた計29頭を審査しました。

審査は「黒毛和種種牛審査標準」に基づき、繁殖牛としての資質・体型・発育状況などを確認し、優良な子牛を生む母牛として一定水準以上であるかを評価するものです。

受審牛は体高や胸囲など全10か所の体型測定を受けた後、全国和牛登録協会兵庫支部の審査員と当JA畜産事業所の職員により審査され、淡路家畜保健衛生所や南淡路農業改良普及センターの担当者、南あわじ市和牛改良組合の正・副組合長が立会いのもと、全頭の登録が認められました。今回の審査を通じて、繁殖和牛の更なる資質向上と改良につなげていきます。

秋冬作野菜栽培講習会

高品質・安定生産を目指して

8月3日から10日にかけて、管内13会場で秋冬作野菜栽培に向けた講習会を開催し、生産者約1000人が参加しました。

講習では、近年の地球温暖化に伴う害虫対策等について説明しました。昨年、多発したネギアザミウマ（スリップス）については、定期防除と合わせて耕種的防除を実施し、地域全体での取り組みをお願いしました。

また、各地域の課題に応じたテーマを設定し、阿万会場では種苗メーカーを講師に招いて極早生玉葱の栽培管理を取り上げました。参加者からは「極早生玉葱の管理について具体的に学べてよかった」との声が寄せられました。



広田会場



阿万会場



牛の資質・体型などを確認する様子

年金友の会親睦旅行

笑顔あふれる親睦旅行

7月29日と8月5日に年金友の会の親睦旅行「大阪四季劇場鑑賞の旅」を実施し、当会会員60名が参加しました。鑑賞前にはランドマークスクエア大阪でのビュッフェと大阪城公園の散策を行い、その後、大阪四季劇場で関西初上演のミュージカル『ノートルダムの鐘』を鑑賞しました。劇場は大聖堂のような音響に包まれ、圧巻の歌声と力強いコーラスに参加された皆さまは聞き入っていました。地区を越えた交流も深まり、笑顔あふれ思い出に残る親睦旅行に、これからも多くのご参加をお待ちしています。



大阪城をバックにハイポーズ！

日本農業新聞 生産部会特集

JAあわじ島玉葱部会

8月19日から21日付の日本農業新聞（近畿北陸版）で、『JAあわじ島玉葱部会』を紹介する記事が3回にわたり掲載されました。本紙は今年度、「産地の顔」をテーマに過去・現在・未来をたどる特集を掲載しています。記事では、100年以上の歴史を誇る「淡路島たまねぎ」が、幾多の困難を地域一丸となって乗り越えてきた歩みをたどっています。日本農業新聞のWEB版では過去3か月分の記事をご覧いただけますので、ご希望の方は各経済センターまでお問い合わせくださいませ。



取材を受ける榎本精治部会長



理事会だより

(8月26日開催)

議題

- 役員の構成等について
- 令和8年度第1四半期末監事監査報告について
- 固定資産処分について
- 令和8年度農協まつりについて
- 令和10年度正職員採用スケジュールについて
- 法人の組合員加入について



JA活動の成果

(8月末)

正組合員	5,175人
准組合員	4,004人
(単位：百万円)	
貯蓄金	208,176
貸出金	25,959
長期共済保有高	324,114
購買品供給高	2,199
特産品販売高	4,298
農産品販売高	253
畜産販売高	518



学校の授業で病害虫について学んだのですが、病害虫の発生しにくい環境条件までは習わなかったので参考になりました。

広田 H・Rさん（10代 女の子）

学校で病害虫の授業もするんですね！野菜を作ってくれる農家さんのために、JAではさまざまな対策を考えています。少しでも興味をもってもらえたことが嬉しいです。

家でたまねぎを作っていて、普段の料理にしか使ってなかったのが、パウンドケーキやドーナツなどスイーツに使う発想がなく、作ってみたいなと思いました。コツやポイントまで書いてあるので、作りやすそうだと感じました。

神代 M・Aさん（20代 女性）

今年の夏は異常で体調管理が大変です。野菜の種まきシーズンですが芽が出るか心配です。二雨欲しい日々が続いています。

松帆 Y・Hさん（70代 女性）

本当に、毎日の暑さと雨が降らない日々が続く、天気に左右される農作業は本当に大変だと思います。1日も早く、ちよつどいい雨が降りま

すように！
毎年気温が上がっていくので害虫対策も大変ですね。農家の皆さまのお陰で今年も美味しい夏野菜いただいております。感謝しています。

湊 F・Kさん（90代 女性）

「ピーマンと卵の白だし炒め」冷蔵庫の食材で作れました。この1品が献立に強い味方となりました。

市 H・Nさん（70代 女性）

家庭菜園

home vegetable garden

園芸研究家 成松 次郎

ホウレンソウ

石灰資材で
酸性土を矯正する

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に関係する葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。冷涼な気候を好み、生育適温は15〜20度です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25度以上になると生育が衰えてしまします。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

【品種】秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」（サカタのタネ）、「福兵衛」（タキイ種苗）など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」（サカタのタネ）、「伸兵衛」（タキイ種苗）などが良いでしょう。

土を嫌います。土壌が酸性になると土中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。

事前に1平方m当たり苦土石灰150gを畑全体に散布してよく耕しておきます。次に、1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5〜10cmの栽培床を作ります。

【種まき】適期は9〜10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。

種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。

【間引き・追肥】1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。

栽培期間が長くなる10、11月までは、草丈10〜15cmの頃に1平方m当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

【病害虫防除】ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、

登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

【収穫】株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。

草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。

株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	■	■				
中間地		●	■	■	■	■	■	
暖地		●	■	■	■	■	■	■

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫

JA広報通信より

図1 種まき

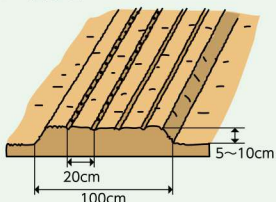


図2 ベタがけ

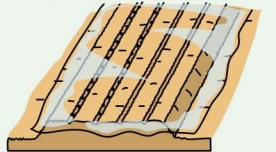


図3 間引き

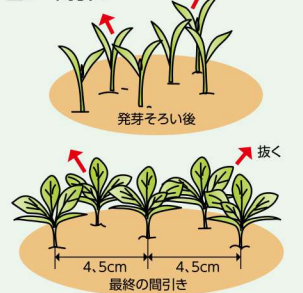


図4 収穫



毎月の
お楽しみ♪

年金わくわく365 抽選結果

今月のご当選者は **6月27日** 生まれの方です

ご当選者全員にプレゼントとして、JCB商品券5,000円分を9月末までに、渉外担当者がお届けいたします。来月以降も毎月抽選を行いますので、お楽しみにしてください！

※2026年8月末時点で年金（公的年金・企業年金・農業者年金等）をJAあわじ島でお受け取りいただいている方が対象です。
※年金を2種類以上お受け取りの方のご当選は1口とさせていただきます。
※2月29日の誕生日の方は、2月28日と読み替えさせていただきます。

年金友の会 西淡支部副支部長
岡本隆夫様による抽選

TOURの 国内宿泊予約サイト「e-たび日和」

こちらの二次元バーコードから
行先を検索してください
農協観光Nツアーコールセンター
【お問い合わせ先】 ☎086-206-1333
（営業時間 平日9:30〜17:30
土・日・祝日・年末年始休み）



この記事はWEBではご覧いただけません。

JAあわじ島



いっただよ

皆さんこんにちは！ふと耳を澄ますと虫の声。少しずつ秋の気配を感じるようになりました。管内では、秋冬作野菜の種まきや苗の定植が進んでいます。秋から冬に収穫される野菜は、暑さの残る時期から育て始め、やがて旬を迎えます。「旬」という言葉には、その食材が最もおいしく、栄養も豊富になる時期という意味があります。これから地元の旬の野菜を味わえるのが楽しみです。皆さんは、どんな瞬間に「秋が来たな」と感じますか？

(綾子)