

JA広報 4m **生きるよろこびあなたとともに**

あわじ島

今月の特集

第36回通常総代会 …… 2~4

**地域に
なくてはならない農協**

JA AWAJISHIMA

2026(令和8年)

7

No.436

スイートコーン (神代)

地域になくてもならない農協

第36回
通常総代会



6月25日、南あわじ市文化体育館（元気の森ホール）で、あわじ島農業協同組合第36回通常総代会を開催しました。総代総数486名のうち427名（本人出席319名、書面議決108名）が出席し、令和7年度事業報告、令和8年度事業計画など全5議案を慎重に審議し、原案どおり可決されました。また、総代の皆様からは建設的なご意見・ご提案をいただき、役職員一同、組合員、ご利用者、そして地域の皆様に信頼される農協を目指す決意を新たにしました。

『農業』と『地域』に

根差した

（組合長あいさつ抜粋）

日頃より総代の皆様には、農協事業各般にわたりまして、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼申しあげます。本年は台風の到来、度重なる降雨により、たまねぎの収穫につきまして

は大変なご苦勞であったことと存じますし、田植え作業等でお疲れのところ、『第36回通常総代会』にご出席いただき、重ねてお礼申しあげます。



令和7年度決算

決算の状況は、事業総利益は全体で26億5500万円となり、計画に対しては8300万円の未達となりましたが、前年からは2900万円上回る結果となりました。部門別で見ますと、信用・共済事業で計画を上回った一方、購買・販売事業では計画に対し未達となりました。中でも特



議長を務めていただいた
森西徹様（阿万地区総代）

産事業では、販売高計画100億円に対し、最終実績が89億円。数量ベースでは、530万ケースの計画に対し、最終実績が474万ケース（前年448万ケース）で、前年からは出荷量が増加しましたが、輸入量増加が顕著となるなどの外的要因もあり、春作から秋冬作にかけ、たまねぎを除く、野菜全般的に販売苦戦を強いられ、結果、計画・前年比ともに販売高が減少となりました。その半面、事業管理費では、計画に対して1億8300万円の削減をすることができました。このことが事業利益の確保につな

がり、事業利益は2億570万円、当期剰余金は3億2900万円となり、計画・前年を上回ることができました。このことについては、組合員の皆様の日頃のご理解、ご協力の賜物であり、改めて深く感謝申し上げます。

剰余金処分

当期の剰余金処分案については、利益準備金や施設整備・農業経営安定積立金への充当、例年どおりの出資配当並びに、事業分量配当をさせていただきます。（表1を参照）昨年度は、物価高や生産資材価格の高止まり、国際情勢の混乱、原油価格や株価の大幅な変動など、農業を取り巻く外部環境が一段と厳しく、変化の大きい年でありました。

令和8年度計画

計画を進める中で、変化の激しい時代にあっても、絶対に変わらないのが、『農業』と『地域』に根差した『農協』の存在です。地域になくはない農協として、資材調達・販売の安定化や価格形成の交渉力強化、営農支援と業務効率化を一層進め、組合員の営農継続と経営安定に寄与してまいります。

表1 令和7年度 剰余金処分案

1. 当期末処分剰余金		806,837,928円
2. 剰余金処分類		413,349,289円
内訳	(1) 利益準備金	100,000,000円
	(2) 任意積立金	169,132,004円
	(3) 出資配当金	75,396,866円
	(4) 事業分量配当金	68,820,419円
3. 次期繰越剰余金		393,488,639円

- 出資配当は年2.0%の割合です。
- 事業分量配当基準 販売主要品目1kg当たり1.0円他です。
- 次期繰越剰余金には、営農指導、生活・文化改善事業の費用に充てるための繰越金17,000,000円が含まれています。

特に『信用事業』は、これまで続いてきた超低金利政策の見直しに伴い、金利は上昇に向かっており、金融を取り巻く環境は大きく変わっており、不確実な要素もあり、先行きはまだ見通せない状況です。金利上昇は収益を改善するチャンスである一方、資金運用のリスクも高まります。そこで当組合では、収益拡大の機会を的確にとらえつつ、リスク管理を徹底し、安全性と収益性のバランスを最重要視し運営してまいります。加えて、有価証券の適切な運用を行い、『安定』した収益確保

に努めてまいります。次に『経済事業』では、気候変動に対応した主要品目の試験栽培や出荷方法の改善に取り組み、圃場巡回指導を強化し、現場の課題や生産者の声を反映します。供給面では中東情勢による原油高や物流混乱の影響を抑えるため、資材調達先と情報共有・価格交渉を行い、共同購入で低コスト・安定供給に努めます。また、部門間の連携で効率化を図り、関係機関との連携強化や契約取引・共同採果の拡充で、持続可能な価格形成と労力軽減を進め、計画を超える実績に『挑戦』してまいります。不確実な情勢が続く中でも、『信用事業』を中心に『安定』した農協運営を確保しながら、『経済事業』についても様々な課題解決を図り『挑戦』を続けることが、地域農業を守り、育てる手法であると考えます。そのために人材確保・育成、業務効率化、情報共有の徹底を行い、事業利益の確保と、組合員の経営安定に寄与できるよう全力で努めてまいります。今後とも、役員職員一同、『地域』と『農業』を守るため、一丸となつて取り組んでまいります。変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

主要目標・実績

（単位：百万円、ポイント）

事業部門		令和7年度 事業実績	令和8年度 事業目標
信用	貯金残高	208,609	209,600
	貸出金残高	25,169	25,370
共済	長期共済保有高ポイント	9,640,788	9,520,000
	長期共済新契約ポイント	3,812,884	4,000,000
	自動車共済掛金	605	630
購買	購買品供給・取扱高	4,963	4,800
販売	特産品販売・取扱高	8,900	9,500
	農産品販売・取扱高	602	900
畜産	畜産販売・取扱高	1,399	1,300

提出議案

全議案承認可決

- 第1号議案 令和7年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
- 第2号議案 令和8年度事業計画の設定について
- 第3号議案 令和8年度理事及び監事の報酬について
- 第4号議案 宅地等供給事業実施規程の変更について
- 第5号議案 附帯決議

総代からの ご意見ご質問 について

Q 農林中央金庫の決算状況を教えていただきたい。

A 2026年3月末時点での連結ベースの当期純利益は1214億円（単体ベース1938億円）の実績となっています。自己資本比率は、連結総自己資本比率22・0%、連結CET1比率17・8%と健全な水準を維持しています。

Q 令和8年度事業計画の基本方針の中で、安定した農協経営と農家所得の向上を目指すと思いますが、どのように取り組んでいくのか？

A 信用・共済事業で経営基盤安定化を図り、営農事業を中心に経済事業で農家所得の向上に挑戦していきます。これらを組合員の皆様と連携して進め、『信用・共済事業』と『経済事業』の両輪を上手く稼働しながら、実行ある運営に取り組んでいきます。

Q 財務・事業成績の推移について、令和4年度から令和7年

度までの推移を見ると事業利益が年々減少しており、この数字を見ると先細りでJAの経営に不安を感じる。

A 事業利益は減少傾向にありますが、その背景として、特に経済・利用事業においては取扱量・供給高の減少が顕著に現れていること、また、近年の電気代をはじめとする諸材料費・人件費等の高騰により、事業利益に影響を及ぼしています。収益改善を図るうえでは、必要経費の実態に見合っただけで、必要経費の見直しを行うことは安易ですが、出来る限り手数料・利用料を据え置いたなかで、組合員・利用者の皆様への還元に引き続き尽力してまいります。



改めて
知ってほしい！

株式会社 アグリアイランドの挑戦 産地を守り次世代へつなぐ

野菜産地であるあわじ島では、「人手が足りない」という声が多く寄せられていました。淡路島たまねぎの産地、南あわじ農業を守り、次世代へつなぐため、あわじ島農協が立ち上げたのが『株式会社アグリアイランド』です。高齢化や人手不足で悩む地域の農家を支える存在として、着実に役割を果たしてまいります。

3つの柱で年間を通じた支援を実現。

- ① 農作業受委託
- ② 撰果場での作業（たまねぎ等）
- ③ 預かり農地での生産

これらを柱に、繁忙期だけでなく年間を通じて安定した人手を提供しています。

多様な人材の活用と育成

少子化が進む中、若手確保は容易ではありません。外国人労働者を積極的に受け入れつつ、単なる『労働力』ではなく将来を担う『担い手』を育てることを目指し

ています。農家の皆様にもその思いを共有いただき、一緒に育てていくことが重要だと考えています。

現場の声と課題

ご依頼をいただく農家の技術レベルが高く、その期待に応えるのが難しい面もあります。当社では作業前の確認・段取りの徹底や必要な研修を行い、品質と効率を両立させる工夫を続けています。

メッセージ

アグリアイランドは、地域の皆様の『もう一人の力』となれるよう取り組んでいます。人手不足や繁忙期の労働力が必要ときは、各経済センター販売までご相談ください。一緒にあわじ島の産地を守り、次の世代へつないでいきましょう。





強農 TOPICS

職員紹介

信用共済部 推進課 主任

CA 南淡地区担当

(コンサルティングアドバイザー)

栗林 豊

南淡支所に配属され、早くも5年目を迎えました。南淡支所は私の地元である賀集地区にあり、これまで信用渉外、CAとして業務を経験してきました。

配属された当初は、信用渉外として組合員の皆さまと積極的に会話し、安心感と信頼関係を深めることを大切にしてきました。

現在はCAとして、NISAを含む投資信託のご相談対応や、後輩外務員の指導を主に行っています。投資信託の業務では、一人ひとりに分かりやすく説明することを意識して訪問しています。

後輩育成については、積極的にコミュニケーションを取り、訪問活動のアドバイスや同行訪問を行い、若手農強職員の成長を日々感じています。活気のある後輩たちに囲まれながら『わきあいあい』とした雰囲気づくりに努めています。

南淡地区の皆さまのところにへご訪問させていただきますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



後輩の相談にのる栗林さん



ご飯をおいしく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター
柏木 智帆

便利でおいしい炊飯器の早炊きモード

炊飯器の早炊きモードは「炊飯時間が短縮されるので、あまりおいしく炊けないのでは？」という声を聞くことがあります。しかし、少し手をかけてから早炊きモードを使うことで、粒感のあるおいしいご飯を炊くことができます。多くの人が使っている普通炊飯モード（白米モード）には温度を上げながらお米に吸水させていく時間が含まれています。早炊きモードの場合は吸水時間が含まれていません。そのため、洗ったお米は冷水に漬けた後、冷蔵庫の中で吸水させる必要があります。できれば6時間以上がおすすめです。

6時間以上なんて大変そうだなと思われるかもしれませんが、夕食時に炊くお米は朝の出勤前に吸水させておき、朝食時に炊くお米は前日の就寝前に吸水させておくというように、生活リズムならぬ「炊飯リズム」が日常になれば無理なく続けられるかと思えます。

例えば、煮物は煮てから鍋のまま少し置いて冷ます時間を設け、再び煮ることで味が

染みておいしくなります。つまり、時間がおいしくしてくれるのです。同じように、お米も水に漬けて冷蔵庫に置いておくだけで早くおいしく炊けるといいうわけです。

特に夏場は予約炊飯を使うと雑菌が繁殖しやすくなってしまうですが、冷蔵庫の中で吸水させる早炊きモードならば、衛生的であることに加え、すぐに炊き上がるので、朝のお弁当作りにも最適です。

ただし、早炊きモードには蒸らす時間が含まれていません。炊き上がりの合図が鳴ったら、ふたを閉めたまま10分ほど蒸らしてから、しゃもじでご飯をほぐす必要があります。ぜひお試しください。



早炊きモードでは吸水・蒸らしのひと手間
でおいしいご飯に

募集総額80億円(うち期間3年は20億円)

JAあわじ島

令和8年9月11日(金)まで

夏トク定期貯金 キャンペーン

20万円以上
お預け入れて
特別金利

特別金利？または特産品？
あなたはどちら？

300万円以上
お預け入れて

1年単利

年 **0.90%**

(税引後 年0.717%)

3年複利

年 **1.40%**

(税引後 年1.115%)



A
令和8年度
南あわじ市産
コシヒカリ玄米
30kg



B
淡路ビーフ
すき焼き用 900g



C
信州産リンゴ 5kg&
静岡県産
クラウンメロン 1個

※写真はイメージです。

※各商品の中からいずれか1点お選びください。※特産品は10月頃ご自宅へお届け予定です。※果物については、産地・品物・数量が変更する場合がございます。※特産品をお選びいただいた場合は店頭金利でのお預りとなります。※お預け入れは新たな資金に限ります。※詳細については、各支所・出張所にお問い合わせください。

年金友の会親睦旅行 参加者募集

※年金受取(予約)店舗へお申し込みください。
旅行申込書は支所にご用意しております。

中央アルプスの天空と
美肌湯を巡る信州の旅

1泊2日

駒ヶ岳ロープウェイで天空へ。
雄大な大自然、昼神温泉の
美肌湯、馬籠宿・杵原学校の
ノスタルジーを満喫



イメージ

旅行代金：45,000円(4名以上1室)～ 定員：各日程40名

日程・出発地：11月10日(火)～11日(水)／西淡地区

11月11日(水)～12日(木)／緑・三原地区

11月12日(木)～13日(金)／南淡地区

各出発地
からご乗車い
ただけます

※出発地に関わらずご都合の良い日程でご参加いただけます。

JA 共済にご加入の皆さまへ

建物修理に関するトラブルにご注意!

建物修理に関する**トラブル**が
全国で発生しています。

2024年度の
点検高法(屋根工事)に
関する相談件数*

3,058件

特に**高齢者**からの相談が
多く寄せられています。

70歳以上の方からの
相談が全体の6割以上を
占めています!



地震・台風などの
自然災害の後に
トラブルが多く
なります!



※国民生活センター消費生活相談データベースより

あやしいと思ったら、
まずJAに連絡・相談
しましょう。

あやしい契約をしてしまったら…

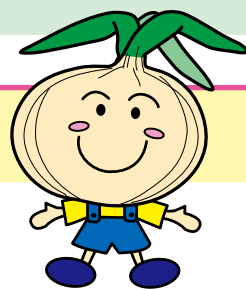
契約後であっても**クーリング・オフ**で
できる場合があります。トラブルになった場
合には、**国民生活センター**や**消費生活セ
ンター**で相談を受けつけています。

契約トラブルに関するご相談先

全国共通の電話番号
「消費者ホットライン」

い や や
188





インターンシップ 参加者募集

JAあわじ島の 仕事を知ろう! 1day仕事体験

1day仕事体験を
通じて学べる事

- JAあわじ島とはどのような組織なのか
- JAの仕事と農家のつながりやリアルな仕事のイメージ

インターンシップ参加申し込みはコチラ ➡

職員採用に関するお問い合わせ先
総務部人事課 (0799-42-5222)

中途採用募集はコチラ ➡



マイナビ転職



マイナビ2028

JAあわじ島のコンテナ（黒色・緑色）回収のお願い

JAあわじ島のポリコンテナは
出荷・収穫用です。



目的以外または現在未使用のコンテナは各経済センター
へ返却をお願いします。ご連絡いただけましたら、引き取りに伺います。
その他見かけましたらJAまでご連絡ください。

洗車機割引キャンペーン!

広田SS

本所SS

洗車全コース

**最大
半額!**

期間 令和8年7月21日(火)～31日(金)

洗車機営業時間

本所SS 7:30～19:30

広田SS 7:00～20:00



正組合員	5,185人
准組合員	3,979人
(単位: 百万円)	
貯金	208,431
貸出金	25,818
長期共済保有高	324,357
購買品供給高	1,119
特産品販売高	2,197
農産品販売高	127
畜産販売高	343

JA活動の成果

(6月末)



- 役員報酬について
- 役員による誓約内容の定期的確認について
- 行政庁に提出する業務報告書及び連結業務報告書について
- 給与規程の改正について
- 懲戒委員の選任について

議題

(6月29日開催)

理事会だより



農業用廃棄プラスチック類の回収

廃棄処理をご希望の方は、委任状の申込欄に必要事項を記入・押印の上、期日までにお申し込みください。

申込期日 **令和8年7月21日(火)**

回収時間 9:00～12:00

回収品目 (JAで購入された次の品目)

- ◎畦波 ◎畦シート ◎育苗用セルトレイ
- ◎水稻育苗箱 ◎みのる玉葱育苗箱 ◎バスライト
- ◎パロン愛菜 ◎トンネル支柱ダンボール
- ◎さんすけ等散布機

※回収方法、回収費用負担金等詳しくは、各経済センター購買係までお問い合わせください。

廃棄（未使用、期限切れ）農薬・農薬空容器の回収

廃棄処理をご希望の方は、委任状に必要事項を記入・押印の上、期日までにお申し込みください。

申込期日 **令和8年7月21日(火)**

- 回収品目 ◎一般農薬（粉剤、粒剤、乳剤、液剤、水和剤、顆粒剤）
◎農薬空容器（ポリ・ガラス瓶・金属容器・農薬袋）

- 回収金額 ◎一般農薬（水銀等は除く） **500円/kg（税込）**
◎空容器 **900円/kg（税込）**

※ラベル無し・農薬名が確認できない農薬は回収できませんのでご了承ください。

※農薬が残っている場合は、廃棄農薬として回収させていただきます。

※あわじ島農協からの購入分に限りです。

回収日	場 所
8月 5日(水)	広田経済センター・倭文経済センター・八木経済センター・市経済センター・神代経済センター
6日(木)	松帆経済センター・湊経済センター・津井経済センター・伊加利阿那賀経済センター・志知経済センター・榎列経済センター
7日(金)	賀集経済センター（福良出張所）・阿万経済センター・灘経済センター・北阿万経済センター

購買職員 オススメ商品

カーボン製
消毒竿

- ◎軽いから長時間の散布でも疲れない。
- ◎しなりにくいから散布ムラが少ない。
- ◎カーボンだからサビません。

かる～い

お問い合わせは
各経済センター購買まで

お知らせ



令和8年8月受付分より

農業近代化資金の実質金利変更について

（認定農業者等条件を満たす方）

昨今の金利情勢の変化に伴い、農業近代化資金の基準金利が上昇傾向にあります。各機関による利子補給が実施されても「当初5年間の実質無利息」の取扱いを継続することが困難な状況となってきたことから兵庫県の決定に基づき、下記のとおり実質金利が変更となりますのでお知らせいたします。なお、JAあわじ島独自の保証料助成については、引き続き実施いたします。

変更内容 当初5年間の実質金利

変更前 **0.00%** → 変更後 **0.10%**

※令和8年6月18日現在

※基準金利は毎月金利見直しが行われており、今後も金利情勢によって実質金利が変動する場合があります。



コンバイン事故

●

事例 三角形の覆地の角刈り中、後退時に、紐を乗り越え4m下に転落。



火災は、火災に補助員が、

オペレーターは、数人の補助員がバインを離れ、思い、発進し下。実際は、死角の中に補助員が、

उत्तर

炊作業後の清掃中、
湯除口を開いて手を
入れた瞬間、回転して
いたスロアに触れ、指
を切断。



●

手こぎ終了間際、手元から視線が離れ、搬送チェーンに手が巻き込まれた。このときに限って、3Lのダブついた手袋をしていた。



- 引用：農林水産省「農作業安全啓発資料コンバイン事故」

2 7月から9月は

キャッチ
フレーズ
は

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年～令和6年の累計)



家族で



- ☐ 「水分、持った？」
- ☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」



- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」



- ☐「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

引用：農林水産省「熱中症対策声かけチラシ」



4 反射材を着用して交通事故防止

運転手から見える距離は
服の色によっても異なる

下向きライト

黒っぽい服
約26m

あかるい服
約38m

下向きライトのヒカリがとどくのは
約40m !!

反射材あり
57m以上

横断や取付位置による違いは
ありますが、反射材をしてい
ない歩行者より
2倍 以上手前から発見

運転手

0 10 20 40m

参考：兵庫県警察「令和8年 夏の交通事故防止運動」

兵庫県×ハウス食品×JAグループ兵庫 第3弾

今年の夏も「淡路島たまねぎ まるごとカレー」

昨年に続き、JA全農兵庫、JA淡路日の出と共に、兵庫県およびハウス食品株式会社と連携し、地産地消の推進と兵庫県産食材の消費拡大を図るため、「淡路島たまねぎまるごとカレー」のレシピ提案および店頭販促を始めました。今年度は新たに、兵庫県内の小中学校の栄養教諭を対象に県産食材の魅力を伝える食育活動を実施し、「県産県消」を推進します。

7月3日発表会があり、齋藤元彦県知事らが魅力をPRしました。8月31日まで、11企業約480店舗のスーパーや兵庫県内のJAグループ直売所等で、レシピ提案や試食販売を実施します。



淡路島たまねぎを使ったカレーをPRする原口組合長と齋藤知事ら

管内413圃場の
土壌を分析

6月10日から22日にかけて、管内圃場から採取した土壌413点について土壌分析を実施しました。分析項目はpH、リン酸、カリウムなど全8項目です。

土壌分析は土壌の「健康診断」ともいえるもので、作物の生育に必要な養分バランスの確認に不可欠です。バランスが崩れると、肥料成分が土壌中に残存していても作物に吸収されず、欠乏症や過剰症を招いて生育を阻害する恐れがあります。

分析結果を基に施肥基準を作成し、7月下旬から営農指導員が個別に施肥管理や栽培指導を行う予定。適正施肥により高品質な野菜生産の実現と肥料費の削減、地域農業の持続性向上を目指します。



抽出作業をする営農指導員

令和8年産たまねぎ情勢報告会
安定出荷と販売拡大

6月22日から7月7日にかけて、「令和8年産たまねぎ情勢報告会」を開催し、多くの生産者が参加しました。報告会では、安定出荷と農家所得の向上を目指して、出荷本格化を前に今後の販売情勢や出荷に際しての注意点を共有しました。

営農指導員からは貯蔵中のたまねぎの状況を確認し、品質が懸念される場合はできるだけ速やかな出荷を呼びかけました。また、市場関係者からは「後続産地の極早生種が順調に生育しており、7月中旬ごろから出荷が始まる」と説明、現在は市場の流通量も多くないことから「品質重視で早めの出荷」が求められました。



神代会場

食|農|教|育

見て触れて 体験して学ぶ

管内小学校ではさまざまな食農教育が行われ、児童は農業のおもしろさ、大変さ、収穫の喜びなどを体感しながら、南あわじ農業について学びました。

たまねぎ収穫体験



6月1日 倭文小学校1年生・2年生
(庄田農会営農事業部)



一緒に結ぶよ～

楽しい～！



大きなハサミは難しいな

6月9日 市小学校4年生
(市小学校)



小学校に設置した「たまねぎ小屋」

6月9日 賀集小学校3年生
(中野昌宏さん圃場)



丁寧に引いていくよ



ぬかるみもへっちゃら！

昔ながらの 田植え体験



6月23日
神代小学校3年生
(山下好信さん圃場)

定規のしるしに植えていくよ



泥んこ最高～！



いっぱいとったよ～♪

た。理由は「淡路島のたまねぎが甘くておいしい理由がよくわかりました」との声が寄せられ、笑顔あふれる体験となりました。

5月9日・30日、当JA管内で、「おさかパルコプ」の組合員家族らが参加し、たまねぎの収穫体験を行いました。参加者は圃場で農家の方の指導を受けながら丁寧に収穫し、淡路島ならではの「吊り玉作業」も体験しました。また、JA販売職員がクイズを交えながら淡路島たまねぎの育て方や魅力を紹介。子どもたちから次々と質問が飛び出し、終始にぎやかな時間となりました。参加者からは「淡路島のたまねぎが甘くておいしい理由がよくわかりました」との声が寄せられ、笑顔あふれる体験となりました。

おおさかパルコプ
組合員家族が
「たまねぎ収穫体験」を実施

榎列 S・Kさん (60歳 女性)

園芸研究家
成松 次郎

香りと味を楽しむ

「」の名で販売されています。

「**畑の準備**」事前に1平方m当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます(図1)。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%程度)100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド(栽培床)を作ります。

「**種まき**」ペンチなどを使い、種を軽く押して割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポット4、5粒まき、9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの段に二つの種が入っているため通常1粒から2株発芽しますがその後間引いて2株葉が5枚の1株立ちの苗に仕上げます(図2)。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合では条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

「**植え付け**」幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます(図3)。

「**灌水(かんすい)**」水分を多く必要とするため、土が乾いたた少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します(図4)。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

「**病害虫の防除**」アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手で

つぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し、白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農業に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

【収穫】草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間1に、2枚ずつ収穫できます(図5)。花茎が伸びてきたら、常に取り取ってください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地		●	▲	■		●	▲	■
中間地・暖地	●	▲	■			●	▲	■

● 種まき - - - - 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

JA 広報通信より

● 種まき 苗作り ▲ 植え付け — 生育 ■ 収穫

The diagram shows a rectangular garden bed with a path. The garden bed is 90cm wide and 30cm deep. A path 15cm wide runs along the right side of the garden bed.

年金友の会副会長
和田昌治様による抽選


 こちらの二次元バーコードから
 行先を検索してください
 農協観光Nツアーコールセンター
 【お問い合わせ先】 ☎086-206-1333
 （営業時間 平日9:30～17:30）
 （土・日・祝日・年末年始休み）

この記事はWEBではご覧いただけません。

JAあわじ島



いっただよ

皆さんこんにちは！勉強や仕事を始めようと思った途端、なぜか机の片付けや掃除を始めてしまうことはありませんか？私はよくあります（笑）。そんな時に知ったのが、心理学者のマクゴニガル氏が紹介している「10分ルール」です。「とりあえず10分だけやってみよう」と始めると、不思議とそのまま続けられることが多いそうです。また、10分の間に誘惑に打ち勝ったあとで待っている「良い結果」を思い描くことがポイントだとか。やる気待つのではなく、まず動いてみるのが大切ですね。

（綾子）