

JA広報 4m 生きるよろこびあなたとともに

あわじ島

今月の特集

販売特集 …… 2~4

販売促進の取組と
消費動向 (市場)

JA AWAJISHIMA

2026 (令和8年)

2

No.431

はくざい (北阿万)

販売促進の取組と消費動向（市場）



消費者の生活スタイルが多様化するなかで、近年、カット野菜、冷凍食品、乾燥野菜などの需要が急速に拡大しています。

また、「タイパ（タイムパフォーマンス）」を重視し、調理時間を短縮しながら満足度を高めることを目的に、食材・調味料・レシピがセットになった『ミールキット』を活用して、自分の時間を確保することで、生活の満足度を高めようとする動きが拡大しています。

こうしたなかで、「国産野菜の安心・安全・信頼性」のある青果物を今後どのようなカタチで販売していくかが重要な鍵となってきます。あわじ島野菜のブランド価値をさらに高めるため、さまざまな販促活動に取り組んでいます。



ヒガシマル醤油×淡路島たまねぎ
「淡路島たまねぎチャンプルー」



ハウス食品×淡路島たまねぎ
「淡路島たまねぎまるごとカレー」



ケンミン×あわじ島レタス
「レタスタっぷり」
炒飯風焼ビーフン

令和7年は、大手食品メーカー（ミツカン・ヒガシマル醤油・ハウス食品等）と連携した販促活動を実施してきました。秋冬期には、全農兵庫と連携し、「ケンミン食品」とのコラボ企画として、「あわじ島レタスを使用したレシピ提案による販促活動を実施しました。消費者からも好評の声をいただき、あわ

あわじ島野菜と企業とのコラボ企画

じ島野菜の認知度向上につながりました。今後ともあわじ島野菜をさまざまな食品と組み合わせた新たな食べ方を提案し、消費拡大につなげてまいります。

あわじ島野菜の販路

はくさいの収穫が本格化するなか、新たな販売先の一つとして「こくうまキムチ」で知られる「東海漬物」への供給を始めており、春先まで当産地のはくさいが、キムチの原料として使用される予定です。また、キャベツについては、大手餃子チェーン店向けに加工業者への供給をはじめとし、お好み焼き店でも有名なお店「千房」などへも市場を通じて供給も行ってまいります。さらに、淡路島たまねぎについては、「日本郵便(株)」が、企画・監修している「淡路島たまねぎ」のカタログを全国各地に展開し、販売とPRを行っており、

今後とも継続的な販路拡大を図ってまいります。
4ページには「市場各社より消費動向」として各品目の情勢を掲載していますので、ぜひご一読ください。



新たな取組



(左から) JA 淡路日の出・相坂組合長、JA あわじ島・原口組合長、齋藤県知事、ハウス食品大阪支店・鈴木支店長、JA 全農兵庫・堂本県本部長

JA淡路日の出 × JAあわじ島 × 兵庫県 × ハウス食品(株) × JA全農兵庫

はくさいを使った カレー・シチュー

JAあわじ島、JA全農兵庫、JA淡路日の出、兵庫県及びハウス食品株式会社が連携し、淡路島産はくさいを使用した「白菜を使ったカレー・シチュー」のレシピ提案を行いました。この取り組みは、今夏に行なった淡路島たまねぎを使用した「淡路島たまねぎまるとカレー」が好評だったこともあり、第2弾のコラボ企画となります。

今回は、晩秋から冬にかけて旬を迎える淡路島産はくさいをおいしく味わう2つのレシピ「白菜の甘みたっぷりカレー」「白菜たっぷりシチュー」をご提案します。はくさいは鍋料理の定番野菜として親しまれていますが、「カレー」「シチュー」といった家庭で馴染みのあるメニューに取り入れることで、これまでとは違った食べ方を提案し、あわじ島野菜のファン拡大につなげてまいります。

本企画は、令和8年1月13日から2月28日まで、関西圏のスーパー8社・約380店舗の店頭でレシピを紹介し、消費者へ新しい食べ方の提案を実施してまいります。

合同記者発表会

1月14日に合同記者発表会および試食会を開催しました。産地を代表して原口組合長から「本年も生産者のためまぬ努力と深い愛情

によって、品質の良いはくさいが順調に出荷されています。カレーやシチューなどの料理にはくさいをご活用いただくことが産地支援にもつながりますので、ぜひこの機会に淡路島産はくさいをお買い求めください」とPRを行いました。齋藤元彦兵庫県知事からは、「はくさいの甘みと食感が引き立ってとても美味しい」「皆さま、ぜひ兵庫県産はくさいをご賞味ください」とコメントいただきました。

白菜たっぷりシチュー

材料 5皿分

ハウス北海道シチュー	にんじん(皮つき)
<クレーム>180g	ぶなしめじ
鶏肉(もも・皮なし)	サラダ油
白菜(小1/4株)	水
500g	牛乳
玉ねぎ	
中1個(200g)	

作り方

- 白菜は、縦横をそれぞれ3cm幅に切る。
- 1がけ横に長いほうであれば、2-3等分の長さに切る。
- 鶏肉、玉ねぎは一口大に切る。にんじんは水の中で皮を剥いてにんじんの皮に皮を剥いて洗い、皮つきのまま一口大に切る。ぶなしめじは小房に分ける。
- 厚手の鍋にサラダ油を熱し、③の鶏肉、玉ねぎ、にんじんを炒め、ぶなしめじを加えてしっかりと炒める。
- 水を足し、沸騰したお湯を加え、④の白菜を加えてお湯を沸かす。弱火で約15分煮込む。
- ⑤のクレームを溶かし、⑥の水を足して、弱火で約10分煮込む。
- 再び強火でとろみがつくまで煮込み、再び弱火で約10分煮込む。
- 牛乳を入れてさらに約5分煮込む。

白菜の甘みたっぷりのカレー

材料 6皿分

ハウス パーモントカレー<中辛>230g	1/2皿(115g)
鶏肉(皮なし)	200g
白菜	約1/2株(400g)
えのきたけ	1袋(100g)
水	400ml

作り方

- 鶏肉は一口大に切る。白菜は芯の白い部分を1cm幅に切る。菜の部分はざく切りにする。えのきたけは半分分の長さに切り、小房に分ける。
- しっかりとみだりできる厚手の鍋に①の白菜の芯、えのきたけ、鶏肉、白菜の菜の部分、②の調味料を加え、弱火で約10分煮込む。
- 白菜から水分が出て鍋内に火が通ったら、水を足す。沸騰したら弱火で約10分煮込み、ルーフを溶かし、再び強火でとろみがかき混ぜながら約10分煮込む。
- ※お好みでごはんを添えます。

市場各社より消費動向



京都青果合同
株式会社

葉茎菜・菌茸部
次長

前川 義斗

レタス

令和7年については、年明け以降の高単価での販売から一転、春夏作では高値反動から厳しい販売を強いられました。秋冬作に入り、特に12月の販売において年末特需に対して入荷量の集中や、社会情勢の変化（インバウンド需要）等に伴い相場展開も厳しい販売環境となりました。

今後の消費動向については、厳寒期を迎え各産地とも入荷量減少も見込まれることから安定した相場も期待されます。一方で、調理時間の短縮などから、カット野菜の需要も拡大しており、消費者の購入意識も変化しつつあります。

こうした状況を踏まえ、今後も消費拡大に向けた取り組みを提案してまいります。



大果大阪青果
株式会社

北部支社 野菜部
課長

堀ノ内 祐太

キャベツ

11月までは出回りが少なかったが、12月年末に向けて暖冬と適度な降雨が重なったことで出荷量は増加し、1月も安定した出荷量で推移しています。

消費動向につきましては、年末から現在まで、量販店での発注は振るわない状況であり、量販店も昨年の相場高から商談単価は高めに設定されている。輸入は予想されたほど入荷されていないが、加工・業務用向けも豊作基調から消費地在庫も余剰傾向となっています。

はくさい

はくさいについても各産地とも、暖冬と年内の適度な降雨から、作柄および品質も平年に比べると良好となっています。今後も単価安から出荷も後倒し傾向であり、2月以降も残量は多い見通しです。

消費動向につきましては、年末に向けての発注は多かったが、実際の売れ行きは店舗休業日の増加や消費動向の変化から、年明けに在庫が残る状況となりました。1月上旬から供給量が増加していることから、引き続き量販店等へ積極的に提案してまいります。



東京青果
株式会社

野菜第3事業部
課長

鈴木 剛

たまねぎ

2025年の社会情勢を振り返ると、物価上昇が長期化するなかで、消費者の生活防衛意識が一段と高まった一年となりました。節約志向の広がりにより、価格動向や販売状況が需給に大きく影響する場面も多く、市場としても柔軟な対応が求められる年であったといえます。

淡路島産につきましては、天候の影響による生育のばらつきは見られたものの、味・形状・貯蔵性に優れた品質の高さが評価され、年間を通じて安定した需要がありました。消費地においても安定した取引が続き、産地としての信頼性を改めて示す結果となりました。

一方、北海道産につきましては、干ばつや高温の影響もあり、過去に例を見ない不作となりました。年明けの市場への流通計画数量も57,000トンと、平年より70,000トン以上少なくともなっております。特に5月の出荷は計画されておらず（当初計画2,000トン）、淡路島産の早期出荷への期待が高まっております。

本年も市場として、産地特性を活かした販売と情報発信に努め、皆さまとともに信頼される流通を築いてまいります。変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農強

TOPICS

職員紹介



中央支所 共済専任外務員 坂 拳弥

共済専任外務員に配属され3年目となり、今年度は地元神代地区を担当しています。

日々の業務を行うなかで私は『出向く活動』を大切にしており、組合員・ご利用者のニーズに合った提案内容となっているかの確認や、お得意な情報をいち早く、漏れなくお届けすることに尽力しています。その背景には過去に訪問先で共済加入を検討しているタイミングで病気が見つかり、やむを得ず加入をお断りしいたといけない状況になったことがあったからです。早く案内していれば…と心苦しく、悔しい思いをしました。その経験を糧に、現在はより一層安心していただけるように『とにかく伺って顔の見える活動』を自己テーマに掲げ、積極的に訪問活動を行っています。共済に関わらず、私がお伺いさせていただいた際、見かけた際は何でも気軽に相談、お声掛けしていただけたらと思います。『ぜひ、私にお任せ下さい！』



訪問の様子

今月の表紙



はくさい

旬の時期 11月～3月



あわじ島はくさいの内部は、鮮やかな黄色で、外葉は青みが強いのが特徴。寒さと強風による痛みを防ぐため、1株ずつ丁寧に葉先の部分をひもで縛り、中身を凍結させないようにしています。この対策で北風と霜に耐えることができ、葉に蓄えられた養分が糖化し甘みが増します。ぜひご家庭でお楽しみください。

はくさいの栄養

水分が多く、低カロリーな野菜です。比較的多く含まれるのがカリウムとビタミンC。カリウムは体内の余分な塩分を排出するので、高血圧の予防や、老廃物の排出を促進する働きがあります。ビタミンCは、免疫力を向上させるので風邪の予防にも。

はくさいの選び方

巻きがしっかりしていて、ずっしりと重みがあるもの、外側の葉が生き生きとして、色が濃いものを選びましょう。カットされたものは、切り口がみずみずしく、断面が盛り上がっていないものの方が新鮮です。

はくさいの保存方法

夏場以外は、丸のまま新聞紙に包み、冷暗所に立てた状態で2～3週間。カットしたものはラップに包んで野菜室で保存しましょう。



農業支援キャンペーン

農機自動車センター支援特価で販売!!



キャンペーン期間：令和8年2月1日(日)～3月27日(金)

耕うん爪大特価!!
農機具・自動車・電化製品
を特別価格にて販売いたし
ます。(農機具・電化製品は
数量限定) この機会にぜひ
ご購入ください!



2027年4月以降に省エネ基準変更のため
オレンジマークのエアコンが入手困難になります!

安価なエアコンが減る可能性があります! 新しい省エネ基準が厳しくなる為、低価格モデルは製造販売が難しくなる見込みです。その結果、高機能モデルが主流となり、エアコンの価格が全体的に上がる可能性があります! この機会に新規設置・買替をお考えになってはいかがでしょうか!



詳しくは農機自動車センター (0799-42-0513) または各経済センター購買担当までお問い合わせください。

農薬特別予約!!

予約期間：お知らせ到着～3月13日(金)

農業生産資材価格上昇の折、期間中に予約申込まいただいた農薬を「予約価格」でご提供させていただきます。予約申込忘れや、買い置きなどありましたらぜひこの期間中にお買い求めください。詳しくは各経済センター購買担当までお問い合わせください。

予約特典 供給時3%値引き

代金決済：令和8年8月10日

肥料専用パレット回収

肥料専用パレット (JAあわじ島・JA全農兵庫) は、肥料の物流・管理に使用します。自宅保管している方は、ご持参いただくか、回収に伺いますので、お近くの経済センター購買までご連絡ください。



洗車機割引イベント開催!

本所SS

広田SS

洗車
全コース

最大 半額!



(オプションは対象外です)

令和8年2月16日(月)～2月27日(金)



まずは、こちらから
お見積りを!



JAの自動車共済に加入していない車両の所有者様へ

1つでも当てはまると / おトクに家計の負担を見直す チャンスです!



case
1

契約更新のお知らせがきたとき

一般的に自動車保険は、1年から3年の期間で契約します。代理店型の保険会社なら担当者から、インターネットでの通販型ならメールなどで更新案内が届くはずですので、特約の見直しなどを行う良いタイミングになります。



case
2

21歳、26歳、35歳になるとき

自動車保険には、「年齢条件」という契約条件があります。一般的には、「全年齢対象」「21歳以上補償」「26歳以上補償」「35歳以上補償*」の4区分。年齢によって補償する方の範囲を変えることで保険料を安くできます。*保険会社によっては30歳以上補償なども設定。



case
3

家族構成に変化があったとき

自動車保険には、「運転者限定特約」という特約があります。補償対象の運転者を限定して、保険料を安くする特約です。たとえば、子どもが結婚して家を出て、運転者が自分だけになった場合、「本人限定」に変更すると保険料を抑えられます。



case
4

クルマを買い替えするとき

自動車保険は、「クルマにかかる保険」という性質もあるため、クルマを買い替えたときには必ず、車両情報の変更が必要となります。その際は、車両情報の変更だけでなく、特約などを見直すこともオススメです。



JAの自動車共済
お見積り
キャンペーン



ご準備するもの
自動車保険証券
スマートフォン



購買職員 オススメ商品

グリーンマスター

普通の長靴とは
ひと味違う
快適な履き心地!

お問い合わせ
各経済センター購買まで

高い防水効果によりどんな
田んぼでも安心!
軽くて柔らかく
動きやすい!
気分を上げてくれる
カッコイイデザイン!





教えて! 農家の知恵

日頃より農作業に取り組むなかで、「これは便利!」「ちょっとした工夫で作業が楽になった」など、皆さまの経験から生まれたアイデアを募集いたします。ぜひ日常の気づきをお寄せください。

◎応募方法…応募用紙は各経済センターに準備しています。必要事項を記入のうえ、ご提出ください。

◎提出先…各経済センター営農窓口

●作業を効率化、省力化する工夫

◎募集内容 ●手作り道具や便利アイテム

●日常作業を楽にするコツ

◎お問い合わせ…営農部/0799-42-5211

入札参加業者 資格審査申請の廃止について

◀ お知らせ

建設工事・測量・建設コンサルタント等業務に関する一般競争（指名競争）入札の資格審査について、令和8年度以降の申請受付を廃止いたします。

今後につきましては、入札等実施の際に、必要に応じ、関係書類のご提出をお願いさせていただきます。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先：JAあわじ島

総務部企画管理課

TEL：0799-42-5200 FAX：0799-42-5236

洲本税務署からのお知らせ

確定申告書の作成・送信は、
自宅等からスマホやパソコンで!



(国税庁HP)

申告・納付の期限及び口座振替日について

税目	申告所得税及び復興特別所得税	消費税及び地方消費税 (個人事業者)	贈与税
申告と納付の期限	3月16日(月)	3月31日(火)	3月16日(月)
振替日*	4月23日(木)	4月30日(木)	(利用不可)

*振替納税を初めて利用する方は「預貯金口座振替依頼書」を申告期限までに提出してください。(オンライン申請が可能)

確定申告に関する相談会場の開設について

開設場所	洲本税務署 洲本市山手1-1-15 (公園前バス停すぐ・史跡洲本城内)	
開設期間	2月16日(月)～3月16日(月)	土・日・祝日は開設しておりませんので、ご注意ください。
相談時間	9時～16時	混雑の状況により早めに相談受付を終了する場合があります。



正組合員	5,275人
准組合員	3,982人
(単位：百万円)	
貯金	208,421
貸出金	25,388
長期共済保有高	325,842
購買品供給高	4,362
特産品販売高	7,268
農産品販売高	244
畜産販売高	1,150

J A 活動の成果

(1月末)



議題
○令和7年度第3四半期末仮決算並びに年度末見直しについて
○賀集土地取得について

理事会だより

(1月30日開催)



見聞録

けん
ぶん
ろく



淡路農林水産祭

1月15日、伊弉諾神宮（淡路市）において「第63回淡路農林水産祭」が開催されました。境内にはタマネギやレタス、淡路ビーフ、花卉、果樹など淡路島を代表する特産品の展示・販売が行われました。

同日は、「豊穰豊漁祈願祭」や伊弉諾神宮の伝統行事「御粥占祭」が行われ、来場者は一年の豊作を祈願しました。また、農林水産業の振興や栽培技術の向上に貢献された方、農林水産物等のコンクールで金賞を受賞された方への表彰式も行われました。当JA管内の農業関係受賞者は左記の通りです。

兵庫県自治賞

馬野 均（伊加利）

農林水産功労者

橋本 恭明（倭文）
栗林 真弓（賀集）

農林水産物等コンクール（金賞受賞者）

【果樹中晩生かんきつの部】

知事賞

山田 静栄（松帆）

【乳質改善の部】

県議会議長賞

堀部 浩二（八木）

【野菜立毛の部】

知事賞

真野 博司（榎列）

県議会議長賞

永楽 和也（志知）
（敬称略）

淡路産和牛（但馬牛）枝肉共励会 垣さん最優秀賞に輝く

淡路産和牛（但馬牛）枝肉共励会が1月13日、神戸中央卸売市場西部市場で開催されました。

42回を迎える今回は県内各地より43頭、県外から2頭が出品。当JA管内からは6頭出品し、垣幸司さん（湊）の雌牛「きらり7」が最優秀賞に輝きました。淡路島からは二十年ぶりの受賞です。格付けはA5+12でキロ単価5,720円（税別）で競り落とされました。

審査は歩留まり、脂肪交雑（サシの入方）、モノ不飽和脂肪酸の数値を基に審査されました。

但馬牛の素牛の6割は淡路島で生産飼育していますが、生産者の高齢化により年々頭数が減少しています。関係機関あがての増頭対策が求められています。

受賞された垣さんは「子牛が生まれてから妻が愛情を込めて大切に育ててくれた。早めに別マスで一頭飼いするなど丁寧に管理してきました。妻のおかげで受賞できました」と笑顔で感謝の気持ちを話されていました。



淡路和子牛初せり 高値スタート

1月18日、淡路家畜市場（淡路市）において本年初の和子牛セリが開催されました。

出場頭数は雌93頭、去勢149頭、合計242頭が取引され、1頭当たりの取引平均価格は1,124,209円（前年比73,049円高）、最高価格は雌牛で2,013,000円（前年比245,300円高）となり、好調なスタートを切りました。

当日は県内外各地から多くの購買者が集まり、各地ブランド牛の素牛となる子牛に目を光らせ、活気あるセリが展開されました。

※価格はすべて税込で表示してあります。



1年の好取引を祈願し乾杯でスタート
（乾杯の首頭をとる乙井専務理事 右から3番目）

ビッグベイン病調査実施

あわじ島レタス産地の維持・拡大に向けて

昨年12月23日から1月20日にかけて、管内のレタス圃場でビッグベイン病巡回調査を実施しました。JA営農指導員・農業技術センター・南淡路農業改良普及センターが連携し、549圃場を調査した結果、発生圃場率は25・1%となりました。本年産は、11月以降の気温が平年より暖かく干ばつ気味に推移したことや、耐病性品種の導入や薬剤防除の実施により、発生圃場率は平年より減少しました。（令和6年度発生圃場率25・3%）
レタスビッグベイン病は土壌伝染性のウイルス病

で、発病すると葉脈周辺の緑色部が白く退色します。症状が激しい場合は生育不良になり、球の肥大が劣るため、収量・品質に大きな影響を与え、生産者にとって脅威の存在になっています。その対策として、耐病性品種栽培に加え、土壌処理剤（キルパー剤）や薬剤灌注処理を推奨しています。JAでは薬剤処理実施者への助成や散布装置付マルチャーの貸し出しを行い、「あわじ島レタス」産地の維持・向上に向けて取り組んでいます。



圃場を巡回し
ビッグベイン病
発病数を確認

青色申告部会

法定調書・納付書作成会

1月9、13、14日の3日間、JA本所にて「法定調書・納付書作成会」を開催しました。当日は、説明動画をういて、部会員自らが源泉徴収票を確認しながら、支払納付書を作成しました。

また、税務相談があれば税理士が対応し、書類作成に関する質問については営農担当者に対応しました。期間中は部会員248名が参加。次回は2月中旬から下旬にかけて、部会員対象に確定申告書作成会の実施を予定しています。



三原中学校「ふるさと創造学習」

次世代に地域農業の魅力伝える

1月16日、三原中学校で市の伝統芸能や産業について学ぶ「ふるさと創造学習」が行われ、自らも農業に取り組んでいる当JAの古住彰梧営農指導員が「農」のテーマについて講師を務め、2年生24名が参加しました。

生徒からは、農業でうれしかったことや大変なこと、淡路島たまねぎが甘い理由などさまざまな質問が寄せられました。古住営農指導員は、作物を育てる喜びや達成感が農業のやりがいであること、たまねぎは生育期間や土づくり、貯蔵方法によって甘みが増すことを説明。また、機械化やデータ管理による効率化にも触れました。学習後には農業への印象が良くなったと感じた生徒が多く、担当教員からは「将来、地域農業を思い出すきっかけになる学習だった」との声が聞かれました。





食農教育

1月14日 志知小学校3年生
(久保田修さん圃場)

こう持って
植えるよ



僕が並べるから
植えていってね!

12月12日 市小学校3年生
(市小学校)

どんどん
植えるよ!



見てみて!
こんな苗があったよ

管内小学校で食農教育の一環として、たまねぎの定植が行われ、児童たちは農業のおもしろさや大変さを体感しました。

食育×サッカークリニック

淡路島の食で強くなる!

12月27日、佐野運動公園室内練習場において、FC・AWJ、JAあわじ島、淡路ビーフブランド化推進協議会の共催による「食育サッカークリニック」を開催し、小学1年生から6年生までの約80名が参加しました。

当日は、プロサッカー選手をゲストに迎え、選手と一緒にゲーム形式でトレーニングを行い、技術や体の使い方を学びました。トレーニング後には、淡路ビーフ、淡路島たまねぎ、淡路島産米を使用した「淡路島牛丼」を提供し、子どもたちからは「お肉がやわらかくて美味しい」「たくさん食べてサッカー選手になりたい」と笑顔あふれる声が聞かれました。

手指消毒液を寄贈

衛生管理の一助に

平成9年(1997年)から毎年、福祉貢献対策活動の一環として、高齢者福祉施設へ物品を寄贈しています。

今年度は12月24日、南あわじ市7つの高齢者福祉施設に、手指消毒液を各1ケース寄贈しました。



寄贈した
手指消毒液



淡路島牛丼を食べて笑顔の子どもたち



防犯特集のところから感じたことは、私の家は農業をしているので農機具も盗難されることにびっくりしました。農機具の盗難以外にもグラフを見ると空き巣が昨年よりも増加していたので、しっかりと対策したいと思いました。

広田 H・Rさん (10代 女性)

犯罪グラフもすっかりと見て対策について考えていただき、頼もしく感じました。ぜひご家族で防犯について話し合ってみてください。

今年、建物共済に入ったので、控除を楽しみにしています。控除されるものが今は何もないので、担当の方がやさしく教えて下さりありがたいです。

榎列 M・Mさん (70代 女性)

農協まつりに行きました。地震の体験をしてきて、とても良い経験をしました。地震に備えることを再確認し、避難経路も今一度再確認しました。

湊 N・Yさん (50代 女性)

新春川柳、我が家のばあばあも「おめかし」して田んぼに出かけます。田んぼは、ある意味、社交場になっています。農業に精を出し、互いに元気(安否)を確かめる、田んぼは、長寿の秘訣です。

松帆 K・Mさん (60代 男性)

素敵なばあばあです。田んぼが交流の場となり、元気を確かめ合えるというお話に、農業の温かさや大切さを改めて感じました。

タイムトラベルを見て、元気で夫婦仲良く頑張っている姿は、すばらしいです。これからも仲良く取り組んでください。

優文 D・Yさん (70代 女性)

家庭菜園

home vegetable garden

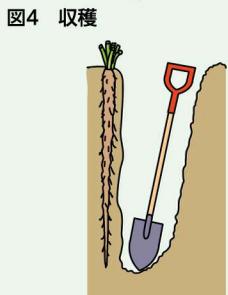
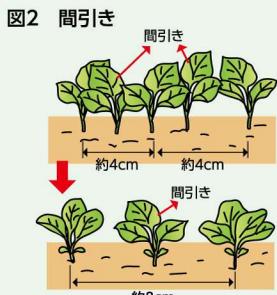
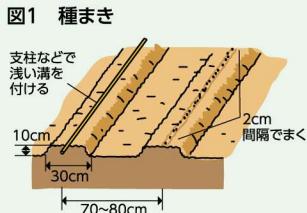
園芸研究家 成松 次郎

ゴボウ 畑を深く耕し 長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いのです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】根長が70〜80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30〜50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50〜70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、



1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20〜30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】種皮が発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないうことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

【間引き】本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きします(図2)。

【追肥】1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いづれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	■	■	■	■	■	■	■		
中間地	春まき	●	●	■	■	■	■	■	■	■		
	秋まき	●	●	■	■	■	■	■	■	■		
暖地	春まき	●	●	■	■	■	■	■	■	■		
	秋まき										●	●

● 種まき ■ 生育 ■ 収穫(短根種) ■ 収穫(長根種)

J A 広報通信より

【収穫】春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

毎月の楽しみ♪

年金わくわく365 抽選結果

今月のご当選者は **5月28日** 生まれの方です

ご当選者全員にプレゼントとして、JCB商品券5,000円分を2月末までに渉外担当者がお届けいたします。来月以降も毎月抽選を行いますので、お楽しみにしてください！

※2026年1月末時点で年金(公的年金・企業年金・農業者年金等)をJAあわじ島でお受け取りしていただいている方が対象です。
※年金を2種類以上お受け取りの方のご当選は1口とさせていただきます。

阿万出張所 奥濱出張所長による抽選

TOURの

国内宿泊予約サイト「e-たび日和」

こちらの二次元バーコードから行先を検索してください

農協観光Nツアーコールセンター
【お問い合わせ先】 ☎086-206-1333
(営業時間 平日9:30~17:30)
土・日・祝日・年末年始休み

この記事はWEBではご覧いただけません。

JAあわじ島



いとだま

皆さんこんにちは！最近、子どもたちの間で「シール帳」が流行っているそうです。お気に入りのシールを集めて見せ合ったり、交換したり。特に、ぶくぶくした触感が楽しい立体シールが人気だとか。

好きなものを集めることで、自分の中に達成感や誇りが生まれ、また、人と人をつなぐきっかけにもなります。皆さんも「好き」を集めて眺めて癒されたり、時には誰かと共有してみるのがいいですね。私もシール帳、ちょっと欲しくなりました。平べったいシールしか持っていますせんが、交換してくれるでしょうか…？（綾子）