JA広報　生きるよろこびあなたとともに

あわじ島

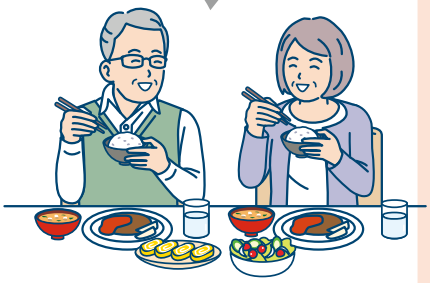
今月の特集……2～5

地産地消は、
あなたにも地域にも
いいこといっぱい!

JA AWAJISHIMA
2025（令和7年）
10
No.427

地元野菜（美菜恋来屋）

「国消国産」への第一歩！
地産地消は、
あなたにも地域にも
いいこといっぱい！



10月16日は「国消国産」の日。

JAグループは、私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産するという「国消国産」の取り組みを行っています。日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。もし、世界的に食料不足や輸出制限が起きたら、私たちの食卓はどうなるのでしょうか。その第一歩となるのが「地産地消」です。環境にも優しく小さな積み重ねが、日本の食を未来へつなぐ「国消国産」につながります。今回の特集では、まずは地元の野菜を「知る・見つける・食べる」、未来の農業を応援しましょう！

地域でとれた野菜を食べることは
いいことといっぱい!

地域にいいこと

農家の応援になり、地域の経済も元気に。農地を守り、美しい景観づくりにもつながります。

食卓にいいこと

地域でとれたものだから新鮮でおいしい。旬の味が楽しめます。

環境にいいこと

海外輸入を抑えてCO_2の削減、SDGsへの貢献。

子どもたちにいいこと

身近な農産物にふれることで、地域の食や農業への理解と愛着が深まります。

レタスの「サラちゃん」

地元野菜・果物の紹介

これから旬をむかえる

地元で愛情を込めて育てた牛からの恵みを活かし、牛糞堆肥で土づくりをしています。栄養たっぷりの土はふかふかで力強く、野菜本来の甘味・うま味を引き出してくれます。自然本来の循環から生まれた、新鮮野菜を召し上がれ。

㊗…出回る時期

レタス

たまねぎと並んで生産量が多く、実は冬レタス生産量（市町村別）は日本一。サラダとして生で食べるのはもちろん、炒めものや鍋ものでも食感がよく、加熱調理もおすすめです。

㊗10月～5月

芯に2～3本の爪楊枝を差し込み、ポリ袋に入れて冷蔵庫へ。これで鮮度長持ち

サニーレタス、グリーンウェーブ

葉先がフリル状で見た目も華やか。葉が柔らかくクセが少ないので食べやすい。

㊗11月～4月

白菜

北風の寒さと朝霜に耐えながら甘さを全身に蓄えています。外側の葉は炒め物・中ほどはお鍋・内側は漬物や煮物・中心は生食に向いています。

㊗11月～2月頃

ロメインレタス

加熱してもシャキシャキ感が残るため、炒め物や焼き料理にもぴったり。

㊗11月～5月

お腹に優しいキャベツ。特に芯の部分には栄養タップリ！

茹でて冷凍してお弁当にも便利自然解凍やレンジで軽く加熱して使ってね

茹でる際にレモン汁やお酢を加えると白さが保てるよ

カリフラワー

ビタミンCが豊富。茹でても栄養を損なわない。生で食べるとコリコリとした食感が楽しめます。

㊗12月～2月頃

レッドキャベツ

葉の色がきれいな紫色で切り口も美しく食卓を彩ります。

㊗11月～12月頃

キャベツ

柔らかく生食がおすすめの春・秋キャベツ、冬を越えしっかりと巻いた冬キャベツは煮込むと甘味が出ます。JAあわじ島に出荷される品種は約10種類もあります。旬ごとの味わいを楽しんでね。

㊗11月～6月頃

ブロッコリー

ビタミンCや食物繊維が豊富で、茹でても炒めても美味しい万能野菜。

㊗11月～3月頃

みかん

温暖で日当たりのよい急傾斜地で作られた酸味とのバランスのとれた、コクのある味わい。ビタミンCが豊富で風予防に。

㊗10月～1月頃

こんな野菜・果物も作られています!

デコポン 2月～3月頃
アスパラ 3月～10月頃
ニンニク 4月～11月頃
ビワ 6月頃
スイートコーン 6月～7月頃
ピーマン 6月～11月
カボチャ 7月～11月頃
トマト 9月～7月頃
ほうれん草 11月～5月頃
ロマネスコ 12月～3月頃

お近くの直売所等で探してみてね!

地元野菜を使ったレシピ

お試しください!

巻かないロール白菜

材料（3〜4人分）

白菜…4分の1
ミニトマト…8個
★合挽き肉…300ｇ
★たまねぎ…2分の1個
★卵…1個
★牛乳…50cc
★パン粉…20ｇ
★塩・コショウ…各少々
★ナツメグ…少々

A
- 水…200mℓ
- 粉末コンソメ…大さじ2
- ケチャップ…大さじ2
- ウスターソース…大さじ2

作り方

❶たまねぎをみじん切りにする。
❷厚手のポリ袋に①と★の材料をすべて入れ、袋の上からよくこねる。
❸フライパンに白菜を敷きつめ、その上に②をまんべんなく広げる。残りの白菜で同じ向きに覆い、Aを混ぜ合わせて鍋肌から加える。ミニトマトを入れて蓋をして中火で煮立たせたら、弱火にして20分煮る。
❹お皿に盛り、食べやすい大きさにナイフで切るとできあがり。
お好みでチーズをのせても美味しくいただけます。

ブロッコリーとゆで卵のスパイシーサラダ

材料（2〜3人分）

ブロッコリー…2分の1房
塩…大さじ1
ゆで卵…1個
★マヨネーズ…大さじ2
★ケチャップ…大さじ2分の1
★ニンニクすりおろし…少々
★塩・ブラックペッパー…適量

作り方

❶ブロッコリーは1房ずつ食べやすい大きさに切り分ける。茎は太い部分の皮を厚めにむき、お好みの太さに切る。
❷鍋たっぷりのお湯を沸かし、塩を加えてお好みの固さにゆで、粗熱をとる。
❸★を混ぜ合わせ、ゆで卵を食べやすい大きさに切り②と和えたらたらできあがり。

キャベツの胡麻和え

材料（2〜3人分）

キャベツ…4分の1個
★醤油…大さじ1
★顆粒だし…小さじ2分の1
★砂糖…小さじ2
★すりごま…大さじ2
★塩…少々

作り方

❶キャベツを5ミリ幅に切ります。
❶耐熱ボウルにキャベツを入れてラップをかけ、電子レンジで3分ほど加熱します。
❷★の調味料を混ぜ合わせ、②のキャベツの水気をよく絞り混ぜ合わせたらできあがり。

JAあわじ島 × FOODIST®

JAあわじ島と料理情報サイト「フーディストパーク」がコラボレーションし、
「淡路島たまねぎ」や「あわじ島レタス」を使ったレシピを掲載中です。

JAあわじ島
HP

レシピ提供　mizuu_plus　さん

青じそ香るレタスの生ハムまき

材料（2人分）

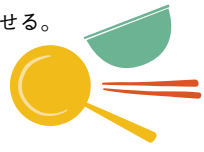
レタス…4〜5枚
生ハム…12枚（小さめひとつ6枚）
紫たまねぎ…好きなだけスライス

A	青じそ	4枚（みじん切り）
	クリームチーズ	30g
	マヨネーズ	大さじ1
	にんにくチューブ	2cm
	レモン汁	少々
	塩黒胡椒	少々

仕上げ用に粉チーズと黒胡椒

作り方

❶Aを全て容器に入れしっかり混ぜ2等分に分けておく。
❷ラップに生ハム6枚を少し重なるように広げて①を塗る。
❸レタスを2枚、生ハムの幅に合わせギュッと掴んで押さえて丸め生ハムで巻く。
❹ラップで包み冷蔵庫で10分位休ませる。
❺ひと口大にカットして盛り付ける。
❻仕上げに、粉チーズと黒胡椒を振ってできあがり。



★紫たまねぎ＝赤たまねぎです。

耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

来年の干支　丙午「馬」をテーマに

イラスト大募集!

小さなお子さまから大人の方まで、皆さんのイラストを、お待ちしています!

応募方法　通常ハガキの裏面に「馬」をテーマにしたイラストを描き、表面（宛名面）に必要事項をご記入のうえご応募ください。
※広報誌裏面の付属ハガキでは応募できません。
※展示の都合上、必要事項は必ず表面（宛名面）にご記入ください。

必要事項　氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号
※広報誌掲載の際に名前を載せたくない方は、ペンネームもご記入ください。

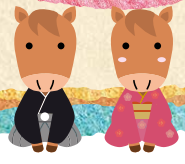
応募先　〒656-0462　南あわじ市市青木18-1
「JAあわじ島　イラスト募集係」

締め切り　12月1日㈪必着

賞の種類
◎大賞（1名）
◎なかよし賞（2名）
◎特別賞（1名）
◎努力賞（2名）
◎サンちゃん　サラちゃん賞（1名）

受賞者には図書カードをプレゼント!

入賞作品、応募いただいた全作品を「農協まつり」で展示し、入賞作品は来年1月の広報（元旦号）でも掲載させていただきます。



Webマイページの登録をおすすめします!

おすすめする理由!

Web請求手続きがスタートします!

令和7年10月20日より、Web上で入院・手術の共済金の請求が可能となります。（※一定の条件があります。）

これにより、ご請求者さまは『いつでも、どこでも、簡単・便利』に請求手続きができるようになります!

Web請求の利用にあたっては、Webマイページへの登録が必要です。
まずは、Webマイページの登録をすすめましょう!

兵庫県内のご契約者のうち40.5%（約23万人）のみなさまにご登録いただいています!

Webマイページの登録はこちらから

美菜恋来屋　 　いい肉の日 10月29日㈬

年金指定替え キャンペーン

令和７年10月1日～令和7年12月31日

期間中、年金のお受取口座をJAあわじ島に変更していただくと

JCBギフトカード 全員に2,000円分プレゼント

対象／厚生年金・国民年金に限ります。

©よりぞう

＋

※上記の期間に「年金受給者　受取機関変更届」を記載し、各支所・出張所に提出していただいた方を対象とさせていただきます。

さらにどれか1点プレゼント!

花王「キュキュットセット」

足立醸造「兵庫奥播州」蔵元の醤油2本セット

JAバンク兵庫オリジナルよりぞう保冷バック

さらに、年金受給者の方へ様々な特典をご用意しております。

特典1

年金受給者・予約者へ
おトクな定期貯金
プラチナ定期貯金
年0.40%
（税引後0.318%）

期間：1年（元金自動継続）お一人様：500万円まで
詳細に関しては、各支所・出張所の窓口・渉外担当者にお問い合わせください。

特典2

お誕生日に
『ふっくら福笑み』
をプレゼント!!

特典3 年金わくわく365

あなたの誕生日で毎月抽選!!
該当誕生日の方全員にJCBギフトカード5,000円分をプレゼント!!

献血のお知らせ

皆さまのあたたかいご協力をお待ちしています!

日時 **令和7年10月23日㈭** 10:00～12:45、14:00～16:00

場所 **JAあわじ島 本所駐車場**　共催／三原ライオンズクラブ

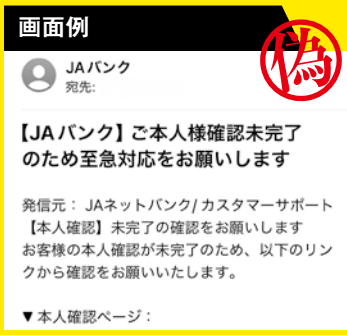
※200㎖献血の受付は必要本数が確保でき次第終了させていただきます。ご了承ください。

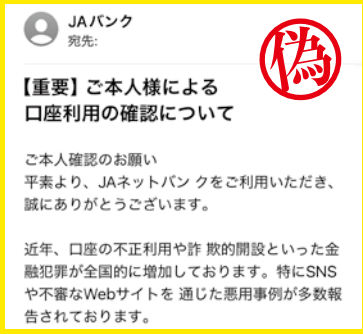
◆法律相談／11月５日㈬10:00～（本所）※要予約
◆年金相談／10月26日㈰13:30～16:30（本所）※要予約
◆相続相談／10月26日㈰10:00～16:00（本所）※要予約
◆休日ローン相談／毎週日曜日10:00～16:00（本所）※当日電話予約可

JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

本人確認を求めるメールはすべて詐欺です!

画面例





確認されているフィッシングメールの件名例

偽

- 【重要】本人確認のお願い（JAバンク）
- 【JAバンク】ご本人様確認未完了のため至急対応をお願いします
- 【JAネットバンク】【重要】ワンタイムパスワード補正する必要があります
- 重要【JAネットバンク：ご返信ください】ご登録情報の確認をお願いいたします

お問い合わせ先 フリーダイヤル

0120-058-098

お問い合わせ時間
平日9:00～21:00
土日祝日9:00～17:00

JAバンクを装った詐欺メールをお客さまへ送信し、リンク先より偽サイトに誘導して、ID・パスワード・暗証番号等を盗み取り、不正に送金を行う犯罪が発生しています。電子メール・SMSでJAネットバンクのID・パスワードや暗証番号等を入力するよう求められても、絶対に入力・回答しないでください。

JAバンクでは、電子メールによる本人確認は行っておりませんので、本人確認を求める連絡やリンク先はすべて詐欺です。

フィッシングメールの件名の一例は左記のとおりであり、メールを受信しても絶対にアクセスしないでください。

万が一不正サイトに口座情報等を入力してしまった場合、速やかにお取引支所またはJAネットバンクヘルプデスクあてにご連絡いただき、JAネットバンクの利用を停止ください。

購買職員 **オススメ商品**

数量限定!

お問い合わせ
各経済センター購買まで

アルミワーカーDX

アルミ製なので軽く、操作性・
耐久性共にバツグン！
定植から収穫まで、農作業の
台車として最適です。

限定価格：99,800円（税込み）（通常価格113,890円）

買い替えのチャンスです! **数量限定** 40台　限定数量に達し次第終了

11月11日～11月17日は
税を考える週間です

税に関する作品展

小学生の書道・ポスターおよび中学・高校生の作文の入賞作品を展示しています。ぜひ、ご来場ください。

展示場所	展示期間（施設の休館日は除く）
三原ショッピングプラザパルティ	11月1日(土)～11月16日(日)
美菜恋来屋	11月17日(月)～11月30日(日)
ショッピングセンターシーパ	

洲本税務署からのお願い

マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続やマイナ保険証としての利用などができませんので、お早めに更新手続をお願いします。有効期限や更新手続等の詳細は、デジタル庁公式noteをご確認ください。

問い合わせ先
洲本税務署　TEL：24-1212

◆マネープラン相談／毎月第4日曜日10:00～16:00（本所）※当日電話予約可
◆ひと、いえ、くるま保障相談／10月26日(日)　11月9日(日)　※当日電話予約可
◆生花教室／10月23日(木)・11月13日(木)　19:00～

見聞録（けんぶんろく）

株式会社全農ビジネスサポートとJAタウン提供
YouTube番組『紀香とゆる飲み～日本の「おいしい」お届けします♪～』

藤原紀香さんが灘花卉部会と赤菊『秀の極』をPR

YouTube番組
「紀香とゆる飲み」

藤原紀香さんがMCを務めるYouTube番組「紀香とゆる飲み」にて、高品質な菊産地として全国で高い市場評価を受ける灘花卉部会の『灘の赤菊』が10月下旬に配信予定です。灘花卉部会メンバーが紀香さんと地元の美味しい料理と地元酒を味わいながら、自慢の『灘の赤菊』の歴史や栽培について語られています。是非みなさんご視聴ください。

ヤガ類対策　黄色高圧ナトリウム灯の設置

今年度、管内の圃場において、光防除の一環として黄色高圧ナトリウム灯の設置が増加しています。農薬防除と併用することで、高い防除効果が期待されます。

また、黄色高圧ナトリウム灯の一部改良により、作業負担の軽減が可能となっています。

詳細については、各経済センター営農係までお問い合わせください。

理事会だより

（9月30日開催）

議題

○令和7年度リスク評価書等の改正について
○旧灘事務所売却について
○広田ライスセンター跡地について
○就業規則の改正について
○契約職員等就業規則の改正について
○育児休職規程の改正について

JA活動の成果

（9月末）

正組合員	5,281人
准組合員	3,940人
	（単位：百万円）
貯金	206,718
貸出金	24,488
長期共済保有高	328,632
購買品供給高	2,905
特産品販売高	4,943
農産品販売高	188
畜産販売高	660

南あわじ市畜産共進会

愛情込めて育てた牛集結

9月20日、「第21回南あわじ市畜産共進会」が元気の森ホール大駐車場（特設会場）で開催されました。

「和牛の部」には繁殖農家が飼育する黒毛和種・種牛51頭が出品され、発育や体型、品位、資質などについて審査員による厳正な審査が行われました。その結果、仲岡建太郎さん出品の「ふく」（父：丸春土井　祖父：芳悠土井）が名誉賞に輝きました。仲岡さんは5年ぶり3度目の名誉賞受賞となり、「やっと名誉賞をとることができた。私が頑張ったのではなく、ふくが頑張ってくれた」と笑顔で話されました。

名誉賞に輝いた「ふく」と仲岡さん

名誉賞
仲岡　建太郎（市）

最優秀賞
1席　山野　富靖（倭文）
2席　前川　卓也（松帆）
3席　沖　功（松帆）
4席　福原　繁明（津井）
5席　出口　佳宏（志知）
6席　彦坂　登（倭文）
（敬称略）

また、10月26日に兵庫県立播磨中央公園（加東市）で開催される「第107回兵庫県畜産共進会」には、右記の名誉賞を含む上位6名の方々が種牛の部に、左記の2名の方々が出品する3頭が肉牛の部に出品し、上位入賞をめざします。

垣　幸司（湊）（2頭）
近藤　智之（榎列）　（敬称略）

たまねぎ委託播種作業

9月19日～10月10日、第1育苗センター、北阿万センターでたまねぎ機械苗の委託播種が行われました。両センターで約24万枚（約273ha相当）を播種しています。作業の効率化、労力削減に向け、淡路島たまねぎの生産面積維持・拡大に取り組んでいます。

播種した苗を受け取る生産者

試験田水稲収量調査

9月26日、管内の試験展示圃（26圃場）で栽培した水稲の収穫調査を行いました。草丈・分げつ数など生育状況と病害虫の発生状況調査を行い、坪刈した稲を脱穀・乾燥し10a当たりの収量を算出、等級検査を行いました。

今年産は梅雨明けが6月27日と平年より22日早く、分げつが促進され、収量が多い傾向です。

「コノホシ」の試験については、14圃場を設置し、高温耐性が強いことがわかりました。令和8年産においても、引き続き試験栽培を実施し、令和9年産より「キヌヒカリ」から「コノホシ」へ全面転換する計画をしています。

坪刈りする営農指導員

調査結果は試験成績書にまとめ、過去の蓄積データと比較を行い作柄を評価するとともに、栽培基準を見直しながら、次年度の収量・品質向上に努めてまいります。

食|農|教|育 実りの秋！稲刈り体験を実施

管内各地で小学生による稲刈り体験が行われました。６月に自分たちで植えた稲を、農家の方々やJA営農指導員に教わりながら収穫しました。また、「バケツ稲づくり」は種もみから育てて収穫。普段できない作業に一生懸命取り組んでいました。

9月16日／長田環境保全組合
倭文小学校5年生

9月26日
志知小学校5年生（バケツ稲）

9月上旬の水やりの様子

年金友の会親睦旅行
（ルパン三世）「流白浪燦星」鑑賞の旅

９月８日と11日の２日間、年金友の会会員の皆さまが日帰りの親睦旅行に出掛けました。今回の旅では、話題の舞台「流白浪燦星（ルパン三世）」を鑑賞。舞台中央に現れた大きな滝を背景に、豪快な立廻りが繰り広げられ、水しぶきが客席まで届くほどの迫力に皆さま大歓声。役者が席のすぐ近くまで来る場面もあり、臨場感たっぷりのひとときとなりました。美味しい食事や楽しいおしゃべりも旅を彩り、笑顔あふれる親睦の一日となりました

京都「南座」

おたべ本館

肥料・農薬研修会

９月11日、秋冬作野菜栽培が本格化する中、職員の農業知識向上を目指して、肥料、農薬基礎研修を開催しました。研修ではクミアイ化学工業株式会社とアグロカネショウ株式会社による新規採用殺虫剤の特性と使い方、営農部による農家の要望に応える〝野菜栽培ごよみ〟の引き方について研修しました。

研修に参加した職員は「この度の研修で得た知識で、窓口だけでなく外回りでも組合員の要望に応えるよう活かしていきたい」意気込みました。

涼しくなり、農作業もしやすくなってきました。一年を通して農作業等で季節を感じる事が出来ること、幸せだなと思います。
みなさん、あと3ヶ月でお正月ですよ。頑張って働きましょうね!!
志知　K・Mさん（50代　女性）

本当に涼しくなってきました。季節を感じるって、やっぱりいいですね。もうお正月まであと3か月だなんて、びっくりです！私もやり残しのないように、頑張りたいと思います。

「管内ぶらり旅」や広報誌内のたくさんな写真に、知り合いの方々や風景が出てくるので、とても身近に感じています。知り合いの方やお名前・景色など見つけると、数日間、わくわくしています。
松帆　H・Aさん（60代　女性）

地震はもちろん、大雨や雷、水不足など最近は災害が多いので、備えをきちんとしようと思いました。防災についての知識や情報はとても勉強になりました。
賀集　M・Aさん（50代　女性）

ばぁちゃんの作った米をたくさんの人に食べて欲しいな、と思いました。
福良　K・Mちゃん（9歳　女の子）

いつもネットから応募した時、送信ボタンをクリックしても画面に変化がなにもないのですが、これって送れていないのですか？完了画面が出るまで何回も押していいの？
広田　T・Iさん（50代　女性）

お問い合わせありがとうございます。送信ボタンをクリックした際、下に「ご応募ありがとうございます。応募内容を送信いたしました。」と表示されれば応募完了です。なお、必須項目が抜けている場合には「入力内容に問題があります。確認して再度お試しください。」と表示されます。またネットでのご応募もお待ちしています。

家庭菜園 home vegetable garden

園芸研究家
成松 次郎

トンネル栽培に挑戦
冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

【野菜の種類と品種を選ぶ】寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地（温暖地）では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち（つぼみができ、花茎が伸びる）が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

【被覆資材の選び方】保温用フィルムは、「農ビ」「農ＰＯ」などがありますが、軽くて、べたつかない「農ＰＯ」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり（べたがけ）、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム（以下、マルチ）は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80㎝、トンネルの高さ40㎝、地中に挿し込む長さ約20㎝（両側で約40㎝）では１８０㎝程度の長さが必要です。

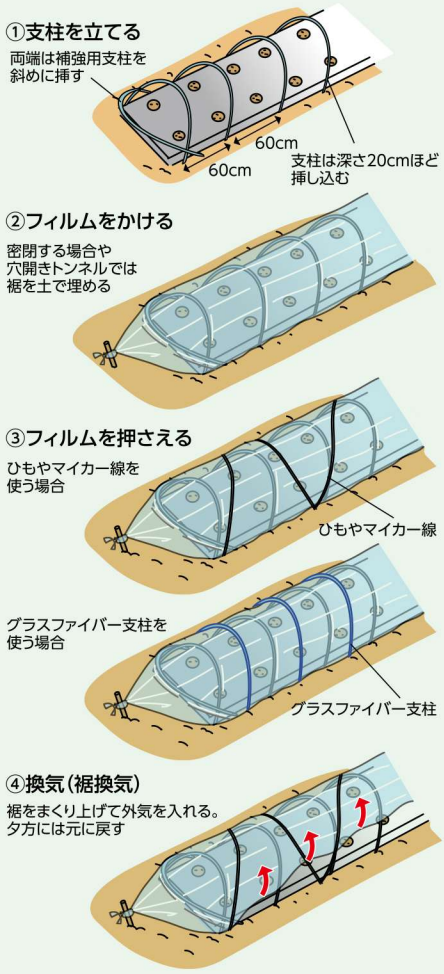
防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

【資材活用のポイント】晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度（15～25度）に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がり過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10㎝程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率（フィルム表面積に対する穴開き面積の割合）１、２％程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

図　トンネルの作り方



JA広報通信より

表　冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ（農業用塩化ビニール）	保温性大、高価格
		農PO（農業用ポリオレフィン系）	保温性中、べたつかない
		農ポリ（農業用ポリエチレン）	保温性やや小、低価格
		有孔（農PO、農ポリ）	換気作業の省力化
べたがけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ピン	引き抜き抵抗がある

毎月のお楽しみ♪

年金わくわく365 抽選結果

今月のご当選者は **4月25日** 生まれの方です

西淡支所　阿部支所長による抽選

ご当選者全員にプレゼントとして、JCBギフト券5,000円分を10月末までに渉外担当者がお届けいたします。来月以降も毎月抽選を行いますので、お楽しみにしてください！

※2025年9月末時点で年金（公的年金・企業年金・農業者年金等）をJAあわじ島でお受け取りしていただいている方が対象です。
※年金を2種類以上お受け取りの方のご当選は1口とさせていただきます。

TOURの
国内宿泊予約サイト「e-たび日和」
こちらの二次元バーコードから行先を検索してください
農協観光Nツアーコールセンター
【お問い合わせ先】☎086-206-1333
（営業時間　平日9:30～17:30
土・日・祝日・年末年始休み）

この記事はWEBではご覧いただけません。

JAあわじ島

ことだま

皆さんこんにちは！日に日に涼しくなってきましたね。田んぼでは野菜の定植が始まっています。農家さんが「タネを撒いたら子育てのはじまりや」と話されていました。苗床では水やりに追われ、強い日差しから守り、虫食いにも気を配ります。そうして大切に育てた苗が、秋風に揺れながら元気に植わっている姿を見ると、まるで子どもの成長を喜ぶように、こちらまで嬉しい気持ちになります。すくすくと育って店頭に並んだら「うちにおいで」とカゴに入れる日を楽しみにしています。

（綾子）